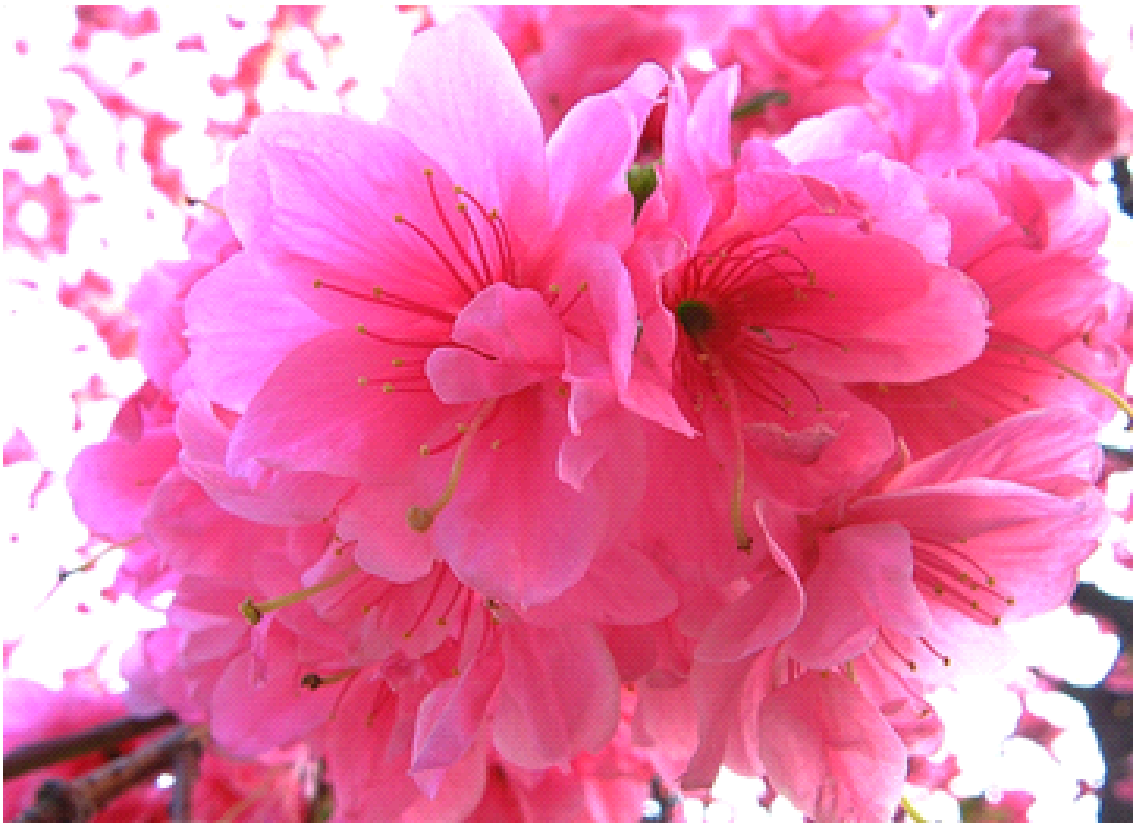


盛 放

云南省一株树志愿者联盟简报[2010]春季刊



联系方式:

云南省一株树志愿者联盟

云南省昆明市北市区华秋园310-210室

邮编: 650224

电话: 0871-5737181

传真: 0871-5743890

邮箱: yizhushu@126.com

网址: www.yunnaneconetwork.net.cn

QQ群: 41151998 54692253

博客: <http://blog.sina.com.cn/yzszyz>

二〇一〇年三月



目 录

卷首语

- ◇ 盛放 (1)

联盟纪要

- ◇ 活动掠影 (2)
- ◇ 活动视野 (3)
 - 对于云南旱灾的应对方案措施的头脑风暴式讨论 (3)
 - 高校节水联合行动——漏水设备大通缉 (3)
 - 一份报一元钱 一瓶水一份情 (6)

社团报道

- ◇ 联盟理事社团活动风采 (8)
 - 云南民族大学自然社抗旱活动报道 (8)
 - 云南经济管理职业学院绿色家园协会活动报道 (8)
 - 云南师范大学同创社节水活动跟踪报道 (8)
 - 云南大学滇池学院唤青社节水活动报道 (9)
 - 云南农业大学“保护母亲河行动”报道 (9)
 - 云南财经大学节水活动报道 (10)
 - 西南林学院清青社节水活动总结 (10)
- ◇ 图片故事 (11)
- ◇ 低碳论坛 (12)

联盟园地

- ◇ 昆明医学院环保先锋 (13)
- ◇ 绿染心路风采 (14)
- ◇ 低碳知识 (14)
 - 节水攻略 (14)
 - 《水知道答案》读书分享 (16)
- ◇ 心语志愿 (17)
- ◇ 公告栏 (18)



盛 放

一年之春，
本是万物欣欣向荣之际，
而我们的家乡，
却陷入了持久的干旱。
当那些龟裂得如梅花桩一般的土地的照片
被各家媒体纷纷刊登时，
相信很多人，
都觉得触目惊心。
我们的大地母亲，
已经干渴至这般模样。
在这样干旱的季节里，
各个学校的社团和志愿者们
纷纷开展了各种形式的节水、捐助活动。
这其实，
也正是编者在一个干旱得难觅花朵芬芳的春季，
依旧执意要将本季刊定题为“盛放”的原因。
在这没有雨水的季节，
大家用热血浇灌了大地，
相信，
春花定将盛放！



--活动掠影--

2010年3月13日，联盟第四届理事会在云南财经大学隆重召开，来自15所学校的19家公益社团参加了本次理事会议。会议回顾了联盟2009年开展的活动：表彰了一批积极参与“应对气候变化”活动的社团，联盟主席陈老师给各代表颁发了荣誉证书，并鼓励大家再接再厉继续参与公益事业；展望了联盟2010年规划的低碳行动：3月至4月开展“低碳乡村”志愿者培训和反哺行动志愿者招募；公布了联盟新的组织架构图及第三届联盟职位申请名单，理事会代表们希望联盟新执行委员会的组建可以推动联盟更好地发展。会议结束后，各社团代表自由分组对节水活动进行讨论和交流。



（全程见活动视野详情报道）

2010年3月7日下午，云南大学唤青社、民大自然社、云南经管院绿色家园、滇院唤青社、财大绿风社等社团代表在联盟办公室开展了对于云南旱灾的应对方案措施的头脑风暴式讨论，提出了众多关键词，以及进一步细化的创

2010年3月17日星期三下午，联盟与北斗星志愿者文化传播中心（以下简称“北斗星”）进行了关于节水联手活动合作的座谈会。据“北斗星”介绍，在组建云南青年基金会闰土互助工程工作组后，开展了相关的募捐活动并进行了“给乡亲送一瓶水”的送水下乡活动；同时计划开展“爱水爱滇池：节水节水志愿者环滇五日行”的大型节水宣传倡导活动。针对北斗星的活动计划，联盟结合自身的活动提出了一些建议和想法，最终，北斗星与联盟成为合作伙伴，共同开展进社区、进学校的节水宣传系列活动。（一株树志愿者联盟报道）

2010年3月27日下午，联盟与云南青少年发展基金会闰土互助工作组（以下简称“闰土工作组”）走进北辰小区进行了“给乡亲送一瓶水”宣传活动。活动中“红歌艺术团表演队”的歌舞队表演红色舞蹈、唱红色歌曲，吸引了居民们的目光。来自云南财经大学公共管理学院青年志愿者协会的8名志愿者积极地配合，给居民讲解活动目的，调查市民的节水意识等，活动在红歌声中顺利开展。



~~活动视野~~

对于云南旱灾的应对方案措施的头脑风暴式讨论

时间：2010年3月7日下午

地点：联盟办公室

参与讨论的社团代表：云南大学唤青社、民大自然社、云南经管院绿色家园、滇院唤青社、财大绿风社（共14人）

主持人：张小清

初步创意点：节约用水、一水多用；多建蓄水设施、水调配运输；水净化；用盆接水等节约用水；宣传推广节约用水方法；节水妙招创意征集；到旱灾区做相关宣传和送水活动；全校停水两天让大家体验缺水生活；开展晚会、图片展、讲座、演讲、影片放映、情景剧等；宿舍开展节水评比；搜索校园漏水设备等。

进一步细化的创意：1) 在校园和家庭分别以开展卡通小标签、情景剧、漫画、歌曲等方式宣传节水；2) 进行公益捐款用作相关宣传海报、书签等的制作；3) 与相关专业单位合作一起开展推广节水诀窍活动；4) 学校进行分时段供水；5) 在市区开展宣传活动影响市民积极参与节水；6) 进行宣誓活动；7) 加强对旱灾区的次生灾害的宣传；8) 通过漫画进行夸张宣传、以图片进行对比宣传，搜集相关数据进行有说服力的宣传；9) 宿舍规定用水量，定时熄灯停水；10) 通过立法加强监督，利用明星效应；11) 开展相关行为艺术宣传；12) 节水窍门标签征集；13) 开展节水比赛；14) 搜索漏水设备并向有关管理部门反映；15) 志愿者下乡到旱灾区现场真实了解灾区情况，进行媒体宣传等；16) 通过市场调查问卷等了解旱灾区真实情况并依此协同采取相关措施；17) 集合团体力量通过大学生的微薄努力唤起社会公众对节水抗旱的参与意识。

高校节水联合行动——漏水设备大通缉

活动时间：3月10日——3月28日

活动目的：在云南如此严峻的干旱形势之下，还有一些无谓的浪费在我们身边发生，还有一些水因为设备破损而不停流失，我们希望通过大家的力量，搜索校内漏水设备并上报给学校相关部门，来减少这些无谓的浪费，来为缓解云南的旱情出一份力。

活动内容：

- 1、各学校代表社团招募志愿者参与校园漏水设备搜索活动；
- 2、组织完成所在校区漏水设备搜索，并按照表格要求进行登记；
- 3、整理汇总本校区的校园漏水设备搜索结果，并在3月19日19:00前统计总量上报联盟；
- 4、将统计结果上报本校的共青团组织或后勤集团，说服校方维修漏水设备，将校方措施反馈给联盟。
- 5、派代表到联盟进行全昆明高校校园内漏水设备搜索结果的统计，以月为单位进行浪费水

数量的统计，并向团省委反映。

活动建议：

- 1、各校统一在3月10日-3月18日做搜索行动；
- 2、在搜索过程中可以两人一组，分工合作，一人拍照，一人记录；
- 3、在校内的搜索可以按照学校地图分为几个板块开展或者根据教学楼、图书馆等不同建筑物类型进行，避免重复搜索。
- 4、以“通缉令”的海报形式宣传和招募志愿者参与，并引起大家对活动的关注。

昆明冶金高等专科学校萌青社搜索成果汇报

2010年3月17日下午，昆明冶金高等专科学校萌青社的成员们及志愿者，分成2-4人一组（记录员、摄像员）组织完成了所在校区漏水设备搜索，拍照并记录设备破损的地点及具体情况。在学校食堂、宿舍、教学楼、图书馆搜索漏水设备，并在发现设备破损的旁边贴上“通缉令”，还对公厕设施进行用水量的调查。在调查过程中我们发现，食堂都是用洗菜水拖地的，调查期间在广播站放节水歌和节水小妙招。

经过一个多小时的大搜查后，各小组们都拿着成果再次集合，最后整理汇总本校区的校园漏水设备搜索结果如下：

学校：昆明冶金高等专科学校 社团：萌青社 调查时间：2010年3月17日		
名称	数量	备注
水龙头	14个	严重的136滴/分
水箱	1个	4栋男宿舍2楼，10滴/秒
其他（手动冲水按钮）	1个	
总计	16个	

云南大学同创社搜索成果汇报

2010年3月16号，在云南师范大学大学（本部）校园内，我们社团将进行一次节水联合行动大搜索，搜索的对象是校园里所有漏水的水龙头、水箱、水开关等。中午12点半，我们召集了参与活动的所有志愿者30人，对这些志愿者进行了分组（每个小组有其内部分工，有小组长、记录员、摄像员等），然后再给每一个小组分配任务，而搜索的范围包括男女生普通宿舍（公寓之所以没有搜索是考虑到，公寓如果有漏水设备，他们会马上找宿管，或者是自行处理，他们不会看着水白白流走，因为水费是他们自己出的）、主要教学楼、公共机房，办公楼等建筑物。

任务分发下去后，志愿者马上行动，赶在中午大家都在休息，哪些水龙头是坏的就很明显看出来。一个多小时后，志愿者们拿着搜索好的成果再次集合，汇总了这次搜索的成果。所搜结果如下图：

学校：云南师范大学		社团：同创社	调查时间：2010-3-16
名称	数量	备注	
水龙头	26	大部分为水阀损坏，很少一部分是没有关紧水龙头所致。	
水箱	0	调查过程中没有发现水箱漏水的情况。	
水管	1	漏水原因发现可能是水管老化。	
其他	0		
总计	27		

云南经济管理职业学院绿色家园协会报道

在如此严峻的干旱形势之下，我绿色家园协会以“发掘我们身边的一些浪费行为，来减少那些无谓的浪费；搜集校内的漏水设备，来减少那些不停流失的水”为主题。于3月10日至3月28日由各学校代表社团招募志愿者参与校园漏水设备搜索活动，组织完成所在校区漏水设备搜索，并按照要求进行登记，最终整理汇总了本校区的校园漏水设备搜索结果，于3月19日将统计总量至上报联盟。同时将统计结果上报本校的共青团组织或后勤集团，说服校方维修漏水设备，将校方措施反馈给联盟，并派代表到联盟进行全昆明高校校园内漏水设备搜索结果的统计，以月为单位进行浪费水数量的统计，向团省委反映。

学校漏水设备图片展示



锈化的水龙头漏水



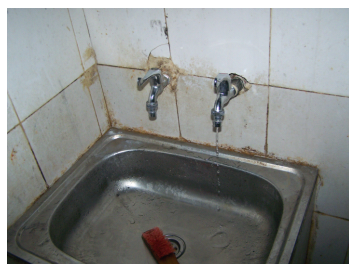
老化的水管漏水



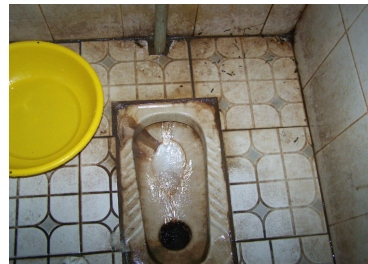
洗浴的龙头漏水



自来水管漏水



食堂的水龙头漏水



厕所不停的流水

一份报一元钱 一瓶水一份情

——在昆大学生联合抗旱救灾大型义卖活动

活动概述：自去年下半年以来，云南遭遇了百年不遇的旱灾，目前旱灾已经造成云南省 3000 多万亩农作物受灾。3 月，受灾人数已超越 700 万人。云南省民政厅统计，该省农业直接经济损失已超 100 亿。连素有“云南粮仓”之称的陆良县也面临小春（指麦子、马铃薯等农作物）绝收的困境。为此云南省一株树志愿者联盟协同云南信息报一起发起了本次义卖活动。一元钱对于我们来说或许只是半个面包，一支笔，但对灾区人们来说却是生命之源一瓶水。我们希望通过此次义卖活动，让我们的大学生志愿者承担起一份责任，让云南的乡亲在大旱面前感受到这一份关怀。

活动意义：“滴水汇成大江，碎石堆成海岛”，只要人人都献出一份爱，捐一元钱买一份报，买一瓶水献一片情，世界将处处充满关怀。发扬“一方有难、八方支援”的优良传统，让我们的行动感染每一个人，让大家一起积极投身到关爱灾区人们的行列之中，用实际行动支援灾区人民。

活动内容：

- 1、由《云南信息报》免费提供 8000 份报纸，一元钱一份报纸，义卖款用于购水送往灾区；
- 2、由云南省一株树志愿者联盟组织在昆 15 所高校的理事社团参与活动，共同组织 1000 名志愿者分区域义卖报纸；
- 3、云南师范大学、云南大学、昆明理工大学（莲花校区）、昆明理工大学津桥学院、昆明冶金高等专科学校、云南省经济管理职业学校等志愿者负责在南屏街、小西门、莲花池等公共场所及学校周边社区义卖，云南大学滇池学院、西南林学院、昆明理工大学（白龙校区）等志愿者负责在海埂大坝、民族村、金殿、世博园及学校周边社区进行义卖活动，云南财经大学、云南农业大学等志愿者负责在月牙塘公园、黑龙潭公园及学校周边社区进行义卖；呈贡大学城的昆明理工大学、云南民族大学、云南师范大学、昆明医学院等志愿者在校园内进行义卖活动；
- 4、义卖所得资金由云南信息报购买水并由一株树志愿者联盟与云南信息报共同送往灾区。
- 5、活动全程由信息报报社记者跟踪报道。

活动相关报道：

2010 年 3 月 28 日上午，在昆 15 所高校的千余名大学生志愿者，参加了由云南生态网一株树志愿者联盟与云南信息报共同主办的“一份报一元钱、一瓶水一份情”的抗旱救灾义卖活动，志愿者们花了两个多小时在昆明市人群热闹的南屏街口、世博园门口等 6 个热闹场所义卖了 8000 份《云南信息报》，全部善款将用于购买瓶装饮用





水送往旱灾区。卖报志愿者胳膊上都系上了**绿色丝带**，象征对旱灾区的祈福，同时倡导绿色低碳的健康生活。活动中志愿者积极主动和市民交谈，得到广大市民的大力支持，公众对当前云南的干旱情况非常关注，希望能够通过各届力量齐心协力共同抗对旱情，缓解现在严峻的干旱局面，同时也希望能够通过这种渠道为灾区人民奉献自己的一份爱心！

活动剪影之南屏街口：云南大学滇池学院唤青社的同学 6 点多就起来，早早地赶到南屏街参加此次义卖活动；而云南师范大学同创社的两名志愿者在一个多小时里，共义卖了 160 份报纸；云南经管学院的同学更是发挥了他们人多力量大的优势，很快将报纸义卖一大半，11 岁的王天星和妈妈逛街路过活动现场，看到我们的志愿者们在为灾区义卖，他也做为一名小志愿者加入到卖报捐水的行列中来。[注：云南经济管理职业学院（绿色家园协会、湿地保护协会、和谐社、经济系青协、建筑工程系青协、财会经融系青协、院青协）]



活动剪影之黑龙潭公园：云南农业大学绿野社、爱心驿站和成功者协会一起组成的 30 多名志愿者在黑龙潭公园、植物园门口和茨坝农贸市场、步行街等热闹场所进行义卖活动，从上午 10:00 进行到中午 12:00，报纸成功义卖完。

活动剪影之呈贡大学城：上午云南师范大学的义卖活动开展非常顺利，2 个小时内很快就将报纸卖完，而在昆明理工大学的志愿者由于一些原因，导致报纸在上午没有及时卖完。2 个片区的志愿者们并没有放弃，吃完午饭后继续进行义卖活动，一直坚持到晚上才结束，虽然最终没有将报纸义卖完，但他们的执着和那份热情却是对灾区最好的关怀。（同创社、师大旅地青协、昆工环协及校园影音报道）



活动剪影之莲花池公园：早 8:00，冶金高校萌青社的 33 名志愿者与昆工环保协会的 8 名志愿者在昆工集合并通过简单的介绍后分工，分为 6 组后大家迅速到达了各自负责的片区，开始了莲花池的义卖活动。在义卖过程中志愿者们耐心的讲解和积极在卖报纸很多市民都对我们的志愿者的义举表示赞扬和认同。11:00 左右我们的各个小组都相继完成任务。11:30 和协调员完成了资金的交接并合影此次莲花池片区圆满完成任务。

活动剪影之月牙塘公园：在活动中，有一位在月牙塘公园晨跑的市民，家里订了云南信息报，但一听志愿者介绍了此次活动背后的意义，就二话不说从口袋里掏出十元钱，拿了一份报纸就走了，坚持不再多要报纸。活动期间，所有志愿者都积极工作，争取多卖出几份报纸，为灾区人民作出一点贡献。（云南财经大学公共管理学院青年志愿者协会、绿风环保协会报道）





活动剪影之金殿公园：在活动中，有一位老人在得知我们是在通过义卖报纸为灾区捐水时，当场从口袋中掏出十元，并表示：云南遭遇了六十年一遇的大旱，虽然我们是昆明市民，此时并不缺水，但其他重灾区的饮水灌溉都极为困难，我们应该多为他们做些事情。十元虽然不多，但只要人人捐助，云南灾区一定能够度过难关。



(西南林学院观鸟协会、青青社及爱心社报道)

各高校理事社团代表节水活动风采

云南民族大学自然社抗旱活动报道

3月8日，自然社举办主题为“青春彩云南，抗旱齐行动”宣传活动，此次活动，自然社向全校师生倡导抗旱理念、呼吁节约用水和安全用电，以发海报和宣传单的形式以及横幅签名方式进行宣传。3月12日，自然社对我院09级新生，开展主题为：抗旱节水，从我做起的知识讲座，并张贴海报及横幅进行宣传。此次系列活动提高了同学们抗旱的意识，环保节约理念也更加深入人心。



云南经济管理职业学院绿色家园协会活动报道

在云南如此严峻的干旱形势之下，我绿色家园协会在本月主要围绕“爱水、护水、节水”展开了一系列的活动，以来为如此严重旱情献出协会的一份力量。主要开展了“漏水设备大通报”、“《节水歌》校园广播轮流播放”、“一份报、一元钱、一份情，千名志愿者抗旱救灾大型义卖活动”等。

如今校园里仍然还有《节水歌》回响耳边，随时提醒院校师生节约用水。今后我们协会还将进行全院的放影宣传教育活动。

活动虽然只是短暂的，但是节水将是我们的一项长期工作，通过这一系列的节水活动来增强同学们、市民们的节水意识，并得到高度重视，更珍惜每一滴水，共度难关！

云南师范大学同创社节水活动跟踪报道

为期一周的节水活动结束了，伴随着活动的结束，志愿者们看到活动的结果心理不免有些难过，因为在这并不算大的师大校园里，竟有着如此多的浪费现象，这也不免让我们的志愿者感觉到倡导节水的意义之所在。在统计出结果后，我们及时向相应的宿舍管理中心反映了宿舍水龙头、水箱的漏水情况后，宿管表示将会及时的找人来修理，看到管理人员很支持我们的工作，大家的心理也欣慰了很多。几天过后，但我们的志愿者再次去查看原来坏的水

龙头后发现：大部分已近不在漏水，而有个别的水龙头在漏水，查看人员以为是没有修好，走过去拧了拧水龙头，发现是没有关紧，这才松了一口气，这也意味着此次活动基本完成。

云南大学滇池学院唤青社节水活动报道

去年入秋以来，云南省遭遇了百年不遇的干旱，我院唤青社响应省团委、院团委、院学生会的号召，在校内组织了“节水行动，人人参与，从我做起”的活动，号召大家节水抗旱，活动从世界节水日 3 月 22 日到 3 月 25 日。

在为期四天的活动中，我社组织社员在校内搜寻破损水龙头，并上报有关部门。同时在



食堂侧门组织宣传，进行旱情和节水小窍门的讲解。社员们跳了来自于非洲的祈雨舞进行节水宣传，并在院广播台广播节水小窍门。老师和同学都积极的参与了活动，师生都很关心云南旱情，支持节水。

附：破损设备：新楼 5 楼女厕第一空漏水，主楼女厕 102 旁有一各漏水，302 旁水龙头漏水，411 旁有一个漏水，其它是好的。

云南农业大学 “保护母亲河行动” 报道

2010 年 3 月 22 日、24 日云南农业大学绿野社同云南农业大学花艺茶苑一起，在校团委老师和云南农业大学社团联合会的指导和支持下开展了“保护母亲河”的活动。

今年结合云南省严重的旱情，结合“七彩云南是我家—绿色生活，有你有我”的主题，结合校园实际情况，结合宣传对象，我们在校园里开展了展板宣传讲解，横幅签名祝福，发放保护母亲河，节约用水宣传资料等方式，营造一种关注水资源，节约水资源，保护水资源的良好氛围，让同学们尽可能的多方面多角度来了解一些母亲河行动的知识，自觉地参与到节水的行列中来，做到我节水，我光荣；我节水，我骄傲。



同时，3 月 22 日是世界水日，那周也是中国水周。云南省遭遇了百年不遇的严重旱情，在这个关头，云南省有一大群人正面临着饮水困难的局面，据我们平时对新闻的关注，云南一些地区人们没水喝，现在喝的是河里的打来的浑浊水，还有一部分地区吃水要去很远的地方背水，还要等好长的时间才能打到一桐水，看到如此情景，难道我们就不应该发自内心，节约用水，为灾区送去我们的祝福和关爱吗？

为此，尽管我们的力量很微小，但是我们愿意通过我们的行动，发动同学来加入保护母亲河的行列，节约水资源，保护我们的饮用水源，让我们为云南严重的干旱一起努力吧！



云南财经大学节水活动报道

2010年3月28日9:30,“绿风环保协会”与“七彩云南保护社”和“商学院青年志愿者协会”共同举办的检修水龙头活动拉开了序幕。

连月以来,云南遇的严重旱灾,社会手,众志成城,共同学生更要从身边做检修水龙头的活动



省遭到了百年不各界纷纷伸出援抗旱。作为在校大起,从小事做起。受到了大家的热的记者也专程前会成员认真耐心等宿舍楼水房的

水龙头,无论是检测水龙头的滴水情况还是为已坏水龙头贴标签,大家都一丝不苟工作着,并且检测出水房里多个已损坏的水龙头。下一步,七彩云南保护社将请维修师傅修理损坏的水龙头,从源头上减少水资源的浪费。

通过检修水龙头的活动,大家对节水的重要性都有了更深的体会和感受。并将用决心在今后的生活中用自己实际行动来号召大家节约用水,参与到云南省珍惜水资源的队伍中来。

西南林学院清青社节水活动总结

为了让我校广大同学在面对旱灾时能节约用水,清青社携手旅馆08级学生和学校志愿者们在2月16日至25日开展了名为“涌泉之恩滴水相报”的节水活动。

本次活动分为展板宣传,设点招募节水志愿者和进宿舍调查节水桶普及率和漏水设备三部分。其中调查环节为本次活动的重点也是难点,5、9、10、11、12栋为调查宿舍楼。因为要进入每间宿舍,所以本次活动的普及面比较广泛,需要的人力及物力资源也相对较多。但通过我们的努力,进宿舍活动很成功,总共发现漏水170余处,节水桶购买量29个。

这次活动是我入社以来第一次以负责人的身份参与的活动,所以有些地方明显经验不足,如安排我社参与活动人员的时间,进宿舍人员的安排及注意事项等问题,之前都没有考虑到。不过这次活动使我受益匪浅,并得到了很大锻炼,从活动中我懂得了如何进行团队合作,做事要从实际出发等。

这次节水活动总体来说还是成功的,得到了全校同学的支持,也让全校同学都参与到其中。最后要特别感谢清青社所有参与这次活动的志愿者们。



--图片故事--

创意——漏水设备通缉令



手绘的诚意——云南民族大学自然社节水海报



~~低碳论坛~~

节水，你开始行动了吗？

云南师范大学 雷娟

水历来是古今文人墨客所赞颂的对象，回想往昔，不知有多少文人墨客为其撒下动人诗篇。《老子》中有“上善若水，水善利万物而不争。”水如一位默默无闻的耕耘者，只知付出，不求回报。《论语》中有“智者乐水”水成为睿智而富有才学的象征。又有“枯藤老树昏鸦，小桥流水人家，古道西风瘦马，夕阳西下，断肠人在天涯。”这样清丽脱俗的小令，第一次接触到这样优美动人的文字时，被字里行间的绝尘意境深深吸引着，怀着无比向往的心情，渴望驰骋到那方恬静圣地，去触摸那滩柔情的碧水，去感受那份静谧与惬意。当时间流逝，当现代化的节奏加快，当高科技冲击着我们原始的生活方式，当我们再次回首水的生命时，看到的却是她历经沧桑、饱经风霜而憔悴的容颜。被污染的水被迫披上了一件厚重的、带有墨绿色的大衣，肆意污水的排放使其换上了黑色的“新装”。由于人类一再的破坏，气候变化无常，干旱连年不断，水在大多数地方销声匿迹，只留下她干涸的容颜。

近年来，各种节水标语层出不穷，“水是生命的摇篮”、“水是人类繁衍的诺亚方舟”等。记得有这样的一句话被流传至今“如果人类不珍惜水的话，世界上最后一滴水可能是我们的眼泪。”当时被震撼了，说的如此之精辟，可投入到现实的生活中，又有多少人能够真正从自身做起，而又有许多人把节水抛之脑后，那仅仅被认为只是一句话，而不是一个举动，一项艰巨的任务。今年，云南遭遇了60年一遇的罕见干旱，不知有多少地方的民众不能饮用到水，同时，也给云南的经济造成了巨大的损失。前不久，云南省文明办、共青团云南省委联合开展“来当志愿者，一起节水嘎！”云南抗旱救灾公益活动，此标语运用云南本土方言，目的在于能动员更多的民众参与到节水的行列中来，是否有人点头赞许这一标语之后，又在肆意浪费水？又有多少人已经在为节水而开始行动？

这个假期，下乡到石屏做调查，在与村民的交谈中提到节水、云南大干旱等问题时，村民都异口同声地这样对我说到“其他地方如何干旱我不知道，我只知道我们这里的水是够用的”，当我得知他们不会进行水的再次利用，诸如每次洗菜的水就随手倒掉这类举动时，我说不出那一刻自己是什么感受，我想跟他们说你们知不知道在寻甸的青海村，山上村民饮用水的来源仅仅只是从山顶流下的一股小小的山泉水，今年干旱如此严重，可能他们连饮水都存在巨大的困难。我想说服他们进行水的再次利用，可他们一再强调他们饮用水的充足，我一时之间不知从何说起，顿感自己的语言苍白无力，内心有这样一种声音：“如果这样下去，那你们也会步入干旱的旅途。”

水被污染了，我们想到要治理了，干旱了，我们疾呼要节水了。风平浪静时，我们安逸地生活着，当我们遭遇各种灾难时，我们想着要“善待”自然了，愚昧的人类，当我们肆无忌惮地向自然索取时，自然会给我们同等甚至加倍的“回报”。不要让节水成为一个象征性的标语，也不要让我们的子孙后代无法生息繁衍，不要等到明天，也不要等到下一代，现在，此刻，此时，就开始行动，哪怕只是一个小小的举动，那可能会赢得美好的明天。

~~联盟园地~~

Only if we understand can we care.

唯有了解 我们才关心

Only if we care will we help.

唯有关心 我们才会采取行动

Only if we help shall all be saved.

唯有行动 生命才会有希望

昆明医学院学生环保先锋志愿者协会

——绿染心路

昆明医学院“绿染心路”环保先锋协会是由何青、杨磊等环保志愿者发起，在经院方领导和团委社团部批准后，于2005年9月15日成立的以环境保护为目的的大学生社团组织。

在人类文明高度发展的今天，环境保护已经最值得人们关注的话题，因为地球是我们人类唯一的家园，我们不容许她遭到破坏。作为当代大学生，有责任和义务来共同倡导环保，保护人类赖以生存的空间。

我们协会的全称是：昆明医学院学生环保先锋志愿者协会

我们协会的昵称是：绿染心路

我们协会的宗旨是：倡导绿色环保，呵护生命之源

我们协会的口号是：保护环境，从我做起，从小事做起

我们协会的会训是：了解、关心、行动、奉献

我们协会的标志是：两片重叠的绿叶（一“心”形，一片“叶”形，代表绿叶染心路）。

我们协会的原则是：从自己作起，用行动影响他人。

我们协会的目标是：使每一个会员都成为一个“环保卫士”，并且带动周围的人一起关注我们的环境。

我们协会的梦想是：有那一天，世界上每个人都有颗绿色的心。

我们协会的会歌是：《绿色心愿》



绿染心路风采

沼农之家

2007年社团参与了云南生态网络的“沼农之家”项目，期间我们社团组织志愿者多次走进农村，进行沼气能源的调查、环保教育和爱心捐助等活动，同时结合医学院的特色为当地老人进行爱心义诊，通过系列活动的开展来推广农村沼气的可持续利用。



西山行，绿色情



每年的“西山行，绿色情”环保志愿者清理西山垃圾。环保志愿者以自己的实际行动来清洁西山，既达到了向游客宣传环保的重要性，有切实的表现了环保志愿者从自己做起，从小事做起，来保护环境的目的，在游客中得到了良好的反应和游客的支持。

小学环教

每年进小学（西坝小学及呈贡下庄小学）开展环教工作，我们希望通过我们的持续努力让每一个孩子都会被“绿染心路”。



“千乡万村，环保科普知识调查”、滇池草海清理垃圾、“世界水日，中国水周”、“消除碳足迹”、中国青年应对气候变化行动日等环保公益活动中都有我们社团活跃的身影。

~~低碳知识~~

节水攻略

为帮助大家树立节水意识，掌握节水方法，世界自然基金会向广大志愿者征集了一些“生活中的节水小窍门”，希望大家能够从点滴做起，共同参与，为扭转缺水的现状而努力。



个人清洁用水：

洗手、洗脸、刷牙时不要将龙头始终打开，应该间断性放水。如：洗手、洗脸时应在打肥皂时关闭龙头，刷牙时，应在杯子接满水后，关闭龙头。

沐浴时，站立在一个收集容器中，收集使用过的水，

用于冲洗马桶或擦地。不要长时间开启喷头，应先打湿身体和头发，然后关闭喷头，并使用浴液和洗发水，最后一次清洗。

过于频繁洗澡并不对皮肤健康有好处，每月以2~4次最为适宜。淋浴比缸浴洗澡节省水量达八成之多。间断放水淋浴，搓洗时不要怕麻烦，及时关闭水流；盆浴后的水可洗衣、冲厕所和拖地等等。使用喷头洗淋浴时，掌握调节冷热水比例；不要将喷头始终地开着，更不应敞开用水。洗澡要抓紧时间，头脚淋湿即关喷头，用肥皂或浴液搓洗，一次冲洗干净；洗澡时不要“顺便”洗衣物；澡盆洗澡水不要放满，1/3—1/4盆足够用。

洗衣用水：

集中清洗衣服，减少洗衣次数。减少洗衣机使用量，尽量不使用全自用模式，并且手洗小件衣物。

漂洗小件衣物时，将水龙头拧小，用流动水冲洗，并在下面放空盆收集用过的水，而不要接几盆水，多次漂洗。这样既容易漂净，又可减少用水总量，还能将收集的水循环利用。

衣物要集中洗涤，应尽量减少洗衣的次数；小件、少量的衣物提倡手洗；洗涤剂要适量投放，过量投放将造成水的大量浪费。洗少量衣服时，水位定得过高，不仅衣服洗不干净还浪费水；衣服集中起来洗，也能省水；将漂洗的水留做洗涤脏衣服，可以节省不少新鲜清水



卫生间节水：

如果条件许可，请选用新型的节水马桶。收集洗衣、洗菜、洗澡水等冲洗马桶，但马桶不是垃圾桶，不要向马桶内倾倒剩菜和其他杂物，避免因为冲洗这些杂物而造成的浪费。



定期检查水箱设备，及时更换或维修，并且不要将洗洁精等清洁物品放入水箱中，这可能会造成水箱中胶皮、胶垫的老化，导致泄漏，从而造成浪费。

抽水马桶水箱耗水量大，可在水箱内放置几个装满水的可乐瓶或易拉罐来减少冲洗水量。最好换上节水型抽水马桶。如果坐便器的水箱过大，可换装两挡式水箱配件；坐便器的水箱漏水诊断。进水阀失效，水会从溢流口源源不断地流走。排水阀失效，会造成坐便器长流水，且进水管不停地向水箱供水；使用家庭中较干净的弃水冲刷厕所，做到一水多用；垃圾不论大小、粗细，都应从垃圾通道清除，而不要通过坐便器用水冲掉。

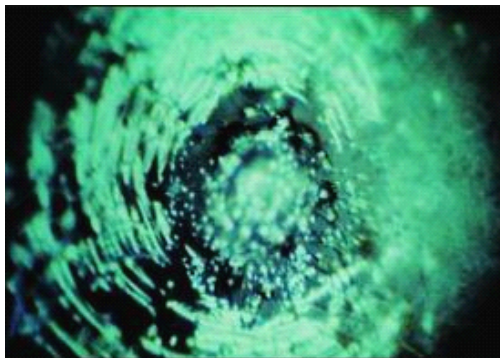
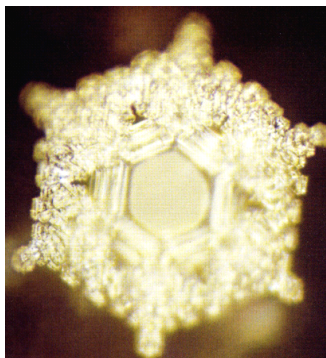
厨房用水：

清洗蔬菜时，不要在水龙头下直接进行清洗，尽量放入到盛水容器中，并调整清洗顺序，如：可以先对有皮的蔬菜进行去皮、去泥，然后再进行清洗；先清洗叶类、果类蔬菜，然后清洗根茎类蔬菜。

《水知道答案》读书分享

众所周知，人的身体有 70%以上是由水组成的。而水的结构是否会受外界环境的影响做出改变，从而影响我们的整个人，甚至整个世界呢？一位日本人在经过几十年的研究之后，从水结晶在不同条件下变换的形状得出了结论，水需要“爱与感谢”。

这项震惊世界的实验由日本研究水结晶的 I.H.M 综合研究所的江本胜博士主持，已进行了 10 年。所有的这些风姿各异的水结晶照片都是在零下 5 度的冷室中以高速摄影的方式拍摄而成。在最初的观察中，研究员发现城市中被漂白的自来水几乎无法形成结晶；而只要是天然水，无论出自何处，他们所展现的结晶都异常美丽。当研究员异想天开地在实验水两边放上音箱，让水“听”音乐后，一个奇妙的现象产生了：听了贝多芬《田园交响曲》的水结晶美丽工整，而听了莫扎特《第 40 号交响曲》的水结晶则展现出一种华丽的美。研究员进而在装水的瓶壁上贴上不同的字或照片让水“看”，结果看到“谢谢”的水结晶非常清晰地呈现出美丽的六角形；看到“混蛋”的水结晶破碎而零散。



看过“爱与感谢”形成的结晶图案 看过“混蛋”形成的结晶图案

这些实验水结晶照片在日本公布并结集为《水知道答案》出版后，旋即引起了世界范围内的轰动。江本胜博士多次受邀前往欧美展示水结晶照片并发表演讲。同时，水接受不同的信息，结晶就会呈现出不同形状的事实，启发了人们对很多社会现实思考的新角度。比如，当水“看”到“爱与感谢”时，会呈现出几乎接近完美的结晶，让人们联想到“爱”与“感谢”本是宇宙存在与人际关系的基本原则，美好的情感与心念会对世界产生有益的影响，所以，我们更应该多一些“爱与感谢”。这也回答了“世界为什么需要赞美”的疑问。

《水知道答案》中的水结晶研究成果同时也对水科学研究的其他领域起到了很好的推动作用。瑞士苏黎世工业大学教授琼安·戴维斯女士一直从事河水的研究，她认为，水结晶的实验表明，“水其实对许多非常纤细而敏感的物质都能产生一定的反应，因此我们通过更进一步的对水结晶的研究，可以告知科学家或有关单位，我们现有的水资源并未得到相应的保护。”同时，她还从水结晶出发号召“找回对水的崇敬之心”。

联合国项目中国水务督察专家高中认为，“《水知道答案》可以说是一本很有想像力的关于水的‘奇妙之书’。”《水知道答案》用图片和文字告诉我们，每个人都应怀有一份爱与感谢之心，从点滴做起，创造我们生活的美好世界。



~~心语志愿~~

“前两日，喜雨终于来，当雨滴一下一下击打地面，速度越来越快，几幢宿舍楼的同学闻声全部探出的脑袋，大家齐声欢呼着“下雨啦！下雨啦！”，夜空中瞬时充满我们的尖叫与喜悦之声，就像离家很久的孩子见到了母亲，大家欢喜的声音久久不停，我却很想哭，这场雨，至少，会缓解一些旱情，这对很多人真可谓救命之雨，如今，如今下场雨都会使我们兴奋的尖叫，以后，又会有什么灾难呢，什么我们本认为应得的东西，不说再见舍我们而去，然后，我们再一起节约，我们再一起苦苦祈祷，回来吧，回来吧，我们需要你……”

环保，这个词熟悉到早已被我们淡然，口上说，随便说说，可是却忘记了本来含义。我们目睹了无数身边的人是怎样随心的破坏环境，随意的破坏资源，不过当时心痛一下，然后就会忘了，是不是。大自然说，你们不要再这样对我了好不好，我到底犯了什么错？大自然说，你们不要再这样对我了好不好，我也会生气的！不是说以史为鉴吗，希望这次干旱过去，不要只成为人们茶余饭后的话题，希望，它真的能唤起人们心中的意识，我们需要更多的人来关注环境，关注地球，我们，共同的家园……不知还能这样叫她多久……”

——新闻部刘静雯 西南林学院

雨下在干涸已久的土地上，瞬间就不见了。那些土地所裂开的口子，就像一张张等待喝水的嘴，老百姓都激动地从家里拿出了所有能盛水的容器接住雨水，因为他们同样干涸已久！

——项目部蒋松 昆明理工大学

“我当时犹豫了好久到底要不要上去跟他说，但是我想还是不能放弃任何一个机会——为了灾区，所以我还是上前跟那几个民工介绍情况。让我们没有想到的是，他们一听说可以一块钱为灾区捐两瓶水，马上就从沾满灰尘的口袋里掏出五元钱。那一刻我真的被眼前这几位民工感动了，只是连声说谢谢，再也说不出其他话来。所以我想告诉大家，不能带着有色眼镜去看人，民工也很有爱心。”

——义卖报纸的志愿者 云南财经大学公共管理学院青年志愿者协会

3月28日，各大学高校及其他级别的志愿者相聚在南屏街西口，进行为灾区献爱心的大型义卖报纸活动，大家都积极认真地参与到这项活动中来。为一份爱和责任，我们展开了实际行动，虽然在大街义卖过程中，我们遇到了困难，但是大家都有一个信念，依依坚持了下来，并打动的很多的市民，他们一一献出爱心，为灾区尽一份力，这种行为是值得发扬。

通过今天的义卖，我们希望能有更多的人参与到献爱心的活动中来，众志成城，抗旱救灾，也希望能通过这样的活动，增强大家的环保意识，从身边的小事做起，为我们的地球家园尽一份义务。

——李诚锐 云南经济管理职业学院



--公告栏--

志愿者招募信息——广而告之

◆ **科普活动讲解员**：生态网丽江科普教育基地常年招科普宣传活动讲解员，每个周末在丽江的志愿者都可以报名参加。活动面向丽江四县一区（玉龙县、宁蒗县、永胜县、华坪县、古城区）来科普基地参观学习的中小学生（基地有可再生能源和生物多样性展厅、开展湿地保护宣传教育和低碳行动系列宣传）（活动之前有相关培训）

志愿者要求：能讲标准普通话、口齿伶俐、热情活泼、有感染力、愿意同孩子们交流沟通、善做环保互动游戏。只要你到丽江旅游或者实习期间的周末时间 9:00-15:00，国内或国外志愿者均可报名参与活动全程讲解工作。

活动场所：科普展厅、湿地、旅游马场、丽江天文台（亚洲最大天文台）

志愿者收获：了解当今最热门的低碳生活话题；亲身参与低碳环保活动；活动结束后获得志愿者荣誉证书；推荐参与每年全省优秀志愿者表彰活动。

联系电话：0888-544 33 28 135 7848 2669（丽江） 135 770 29 195（昆明）

报名联系人：刘老师

◆ **反哺行动志愿者**：一株树志愿者联盟长期在假期开展云南农村下乡支农支教系列活动，我们通过招募项目点本地大学生为主的志愿者参与到项目点农村的支农扶贫、文化保护、助学支教、帮孤助残、环保宣传等社会公益服务项目，回报家乡父老乡亲。更多有关返乡反哺行动详情可查看我们的专属博客 <http://blog.sina.com.cn/daxueshengfanbuxingdong>

◆ **低碳乡村活动**：一株树志愿者联盟在 2010 年 4 月-2011 年 2 月招募低碳乡村（关注农村教育、农村能源和农村社区发展）宣传活动志愿者 100 名培训结束后，每月安排一次下乡时间，每次活动时间为 3-7 天。每个月安排 4-6 名志愿者前往项目点开展相关志愿服务活动。

活动地点：丽江拉市海湿地的农村社区和农村小学

以上详情请咨询：办公室电话 5743890 或加入联盟志愿者交流 QQ 群 54692253 55310157

主编：陆杨芑子

责任编辑：廖思难

审签：刘俐波

报送：共青团云南省委 云南省环保宣传教育中心

发送：国际、全国、地区性环境组织和云南各高校环保公益社团、环境组织

抄送：全国、云南各领域公益组织

（网络传输）