

清 凉

云南省一株树志愿者联盟简报 [2010夏季刊



联系方式：

云南省一株树志愿者联盟

电话：0871-5737181

传真：0871-5743890

邮箱：yizhushu@126.com

网址：www.yunnaneconetwork.net.cn

QQ群：41151998 54692253

博客：http://blog.sina.com.cn/yzszyz

二〇一〇年六月



目 录

卷首语

2 清凉 (1)

联盟纪要

2 活动掠影..... (2)

2 活动视野..... (5)

 | 青年志愿者“反哺低碳之旅”启动..... (5)

 | “反哺低碳 爱心之旅”生态路线创意设计大赛 (7)

 | 云南大学唤青社低碳减排行动..... (9)

特别推荐

2 图片故事..... (10)

 | 用我们浓浓爱心，唤回绿色云南..... (10)

 | 我的低碳之旅..... (10)

2 低碳论坛..... (11)

 | 低碳乡村志愿者培训心得..... (11)

联盟园地

2 丽江市环境保护志愿者协会..... (13)

2 志愿丽江风采..... (13)

2 低碳知识..... (15)

 | 低碳乡村——沼气..... (15)

 | 《Last Child in the Wood》读书分享..... (17)

2 心语心愿..... (19)

2 公告栏..... (20)



清 凉

还记得，上一季，
我们忙碌着与旱灾斗争，
希望能用我们的热血，浇灌出盛放的花海。
现在，我们可以看到，
春花，已然盛放。
场场夏雨，冲走了持久的干旱，带来了无尽的清凉。
但我们的脚步，却没有因此而停滞。
我们仍在不懈努力。
回顾整个夏季，
我们的工作，就如同树叶的脉络，清晰而发散。
或者说，我们沿着树木的枝干，生发出了无数的新叶。
节水送水，培训新人，启动反哺，关注低碳，垃圾分类……
从这些围绕我们工作的核心词汇，
不难看出我们正在努力地生长，试图使树冠更广叶片更大。
我们所做的一切，都是为了能在炎炎夏季，
用我们的躯干，
为大地遮出一片阴凉。
我们希望，
这又热又平又挤的世界
能够感受到这一份微弱但饱含心意的清凉。

~~活动掠影~~

♥♥ 爱心送水 情满九乡

2010年 4月 25日，云南生态网一株树志愿者联盟联合云南信息报，将昆明大学生联合义卖报纸所购得的500箱（12000瓶）矿泉水送往宜良九乡民族中学，捐赠的500箱水将由学校统一发放给民族中学学生。



联盟负责人表示这次行动仅能解决小部分的燃眉之急，希望通过这次行动带动更多人加入到抗旱救灾中来，帮助灾区同胞尽快度过难关。

随着雨季开始来临，云南部分地区旱情得到一定缓解，但联盟各理事社团表示会持续关注云南旱情，特别是旱灾地区村民后续的生计问题，虽然不能给予当地灾民多少帮助，但希望通过与一些公益机构合作，后续跟踪调查旱区情况，并在城区进行宣传，让更多居民关注灾后村民的生计问题！



♥♥ 反哺行动暨低碳乡村宣讲会

2010年 4月 18日、27日，联盟分别在西南林业大学和云南经济管理职业学院举行了反哺行动暨低碳乡村活动宣讲会，会上大家通过相关视频及主持人的介绍，对联盟有了一定的认识和了解。而 09年暑假反哺活动保山队的成员们分享了活动的体会和感受，将反哺活动中的酸甜苦辣娓娓道来，让大家感受到了“反哺”给他们带来的快乐和感动。此次宣讲会西南林业大学的更多志愿者了解了联盟，了解了“反哺”，会后许多志愿者积极地向联盟相关负责人咨询参与反哺行动的信息。

♥ 低碳旅游讲座

2010年 4月 22日，云大旅游学院青协主办的“四十一地球日主题交流会”在多功能教室举办。主办方邀请了来自丽江的公益社团组织欢聚一堂，共同纪念地球日41周岁生日。作为本次活动的主讲嘉宾，云南生态网丽江教育基地的负责人陈老师为活动参与者带来了一场精彩的关于低碳与生态游讲座，陈主任深入浅出的演讲使参会者耳目一新，云大青协的大学生们频频发问，使这次纪念活动高潮迭起。



低碳行动之丽江古城垃圾分类大搜索

2010年5月1日，云南生态网丽江教育基地（丽江能环科普青少年绿色家园）联合云南大学旅游文化学院青年志愿者协会及天雨集团共同举行了“丽江古城垃圾分类箱大搜索”活动，联盟骨干人员赶往丽江参与了此次低碳行动。



当天早上9点30分大家在古城门口集合后按计划分组进行搜索。志愿者们沿着古城主干道分为3大组后又分为若干小组进入古城进行搜索和调查。经过3个小时的搜索和调查，大家集中在一起分享了各小组的发现和心得体会。调查结果显示垃圾分类情况不乐观，需要政府进一步改善和对公众的大力宣传。同时发现古城游客、商户及居民等大部分人都赞同低碳理念，而认为将理念变为行动却还有一段距离。

低碳乡村志愿者培训

2010年5月2-3日和5月15-16日联盟分别在丽江和昆明进行了低碳乡村志愿者培训。本次培训由联盟资深志愿者担任培训师，共计100名大学生志愿者参与了培训。此次培训分别在云南大学旅游文化学院、云南财经大学和呈贡云南师范大学举行。



模拟课堂讲解



互动培训



小组讨论

培训主要分沼气原理简述、沼气教材单元详讲、团队能力建设、纳西文化禁忌介绍、单元教学试演五个部分进行，通过讲解，互动交流等方式，使参与培训的志愿者对沼气和如何使用《沼气环保教材》有了初步的了解，并掌握了一定的讲课技巧，进行了探索性的尝试，让大家认识到沼气在农村的实际应用的重要性。四天的培训很成功，基本达到预期活动目的，志愿者们在培训中对于沼气有了更深入的理解和学习，而且彼此间的沟通能力和口才表达能力也有了一定的提高。

本培训得到了云南省学生联合会的大力支持，在培训结束后为参与的100位志愿者颁发培训证书以资鼓励！此次培训后，志愿者们将开始在丽江拉市海周边农村学校进行沼气教材的推广活动。

丽江教育基地启动低碳旅游

昆明康辉旅行社近期内组织了一批由昆明和丽江两地旅行社负责人组成的低碳旅游交流小组到云南生态网丽江教育基地，进一步深入探讨低碳游对策以及企业与公益机构合作的责权利等问题。双方就低碳游宣传、旅行社网页设计和招揽游客等细节进行了磋商，并打算近期内尝试组织部分低碳游游客到拉市海实际践行低碳游。



了解沼气知识



认真观察

之后云南生态网丽江教育基地陆续迎来了关注低碳的游客。在科普讲解员的引导下，游客们参观了拉市海湿地鸟类展厅，观看了家园沼气厕所和沼气厨房。在参观与交流过程中，他们开始了解拉市海湿地保护、农村沼气应用和低碳生态游三者之间的关联，全新的低碳之旅理念让游客耳目一新。最后客人用出资认养树的方式来消除旅游碳足迹，并希望在今后的旅游和生活中践行低碳理念。

丽江教育基地的低碳科普活动

2010年6月5日，在第39个世界环境日到来之际，云南生态网丽江教育基地再次迎来了丽江市一中的60名高一学生。在这样一个特殊的日子里，我们的科普讲解员为学生们做了一堂精彩的低碳科普知识讲座。参加此次世界环境日科普低碳专题活动的机构有丽江市科协青科中心、丽江市环境保护志愿者协会、云大旅游学院青年志愿者协会、丽江当地媒体等。讲座结束后，学生和志愿者们在讲解员的带领下一同参观了生物多样性和能源展厅、观看了纪念世界环境日展板，活动在观察湿地和践行低碳中圆满结束。



低碳科普讲解



什么叫低碳？

丽江教育基地再次迎来耶鲁大学实习生

2010年6月9日，云南生态网丽江教育基地迎来了美国耶鲁大学的实习生 Simor(中文名王卓)。刚刚到达基地的王卓即将开始他多彩的实习生活。在适应丽江的高原环境后，他表示很喜欢这里优美的环境，计划接下来将开始学习沼气的原理及使用，协助教育基地的规划和建设，同时和村里的孩子们交朋友。这也标志着联盟志愿者将有更多机会与国外大学的学生进行交流和學習。



~~活动视野~~

青年志愿者“反哺低碳”之旅启动

活动简介：在 09年联盟开展“反哺行动”的基础上，云南生态网一株树志愿者联盟于今年暑期继续推出“青年志愿者反哺低碳之旅”行动。联盟鼓励暑期返乡青年在自己的家乡开展与自己能力相适应的环境调查、植树、支教、助农、扶贫、敬老、助残等环保和献爱心活动，这些有意义的活动就称之为“反哺低碳之旅”。

青年志愿者“反哺低碳”之旅开始招募啦！

暑期将至。

同学，你今年暑期有何打算，家教？支教？三下乡或是出游？

如果你正在或即将开始制定暑期规划，请你特别留意云南生态网一株树志愿者联盟今年暑期联合推出的青年志愿者暑期“反哺低碳之旅”。

如果你有意参加青年志愿者暑期“反哺低碳之旅”请赶快填写青年志愿者反哺低碳之旅申请表。我们同时鼓励你将青年反哺低碳之旅计划推荐和介绍给你的同学、朋友和同乡，并预祝你有一个快乐、丰盛和低碳的暑期！

云南生态网一株树志愿者联盟

2010年 5月 25日

青年志愿者反哺低碳之旅 申请表

姓名		性别	
所在院校、班级名称：			
联系方式	电子邮件：	QQ:	手机：
你今年暑期回家乡吗？	是（ ）	不是（ ）	
如果填“是”请回答			
我的家乡在：	省：	市（区）：	县（街道）
我在家乡停留时间为	10天（ ） 20天（ ） 30天（ ） 40天（ ） 其他：		
我的反哺低碳计划	支教（ ）	支农（ ）	敬老（ ）
	助残（ ）	其他（ ）	
	天：	天：	天：
需要联盟协助	招募同行志愿者（ ）	培训参与者（ ）	其他（ ）
补充说明（请简要说明）			

常见问题解答 (FAQ)

1 什么叫“反哺低碳之旅”？

青年志愿者在暑期返乡期间，根据反哺行动“三要素”开展的一个或系列公益活动统称为“反哺低碳之旅”。

2 反哺行动“三要素”是哪三要素？

青年志愿者践行公益活动必须量力而行，为此，云南生态网一株树志愿者联盟总结出了一套行之有效的践行模式即：开展（或参与）公益活动必须投入你的时间、回到你的家乡、做一件你的经济能力允许范围内的公益事情，归结起来就是“时间”、“地点”和“经济能力”。

3 “反哺低碳之旅”如何体现反哺和低碳？

反哺：顾名思义，报答养育和培育之恩。低碳：开展和参与任何公益活动，都在不同程度地消除了活动组织和参与者的碳足迹。

4 参与“反哺低碳之旅”有什么要求？

凡申请参与反哺低碳之旅的青年志愿者必须仔细阅读“常见问题解答”，在明确了自己暑期计划符合“三要素”要求后即可向联盟提出申请。

5 “反哺低碳之旅”行动需要做什么？

青年志愿者反哺低碳之旅基本行动如下：

- 1) 提交申请书
- 2) 提交一份青年志愿者反哺低碳之旅计划
- 3) 按照计划开展活动
- 4) 注意收集活动照片或文字资料
- 5) 活动结束后及时整理文字和图片资料
- 6) 向云南生态网一株树志愿者联盟提交一份活动总结报告（图文并茂，报告字数控制在 1000 字左右，图片控制在 10 幅以下），报告必须罗列活动受益人人数、联系电话或通讯地址等信息。

6 如何计划和开展“反哺低碳之旅”？

你可以与云南生态网一株树志愿者联盟索取或从 <http://www.yen.ngo.cn> 下载青年志愿者反哺低碳之旅申请表，填妥后将申请表发至 yizhushu@126.com 邮箱。云南生态网一株树志愿者联盟在收到你的申请后，将根据申请要求在 3 日之内进行回复。

7 参与青年志愿者反哺低碳之旅有证明吗？

对你而言参与反哺低碳之旅将是一个挑战之旅，同时也可能是你人生之旅的一个起点，因此，莫错过这样一个难得的机遇。须知，在你向云南生态网一株树志愿者联盟提交活动总结报告后，将有很多人和机构会关注你的活动，并会对你的活动进行评估。你将有可能被安排到各个高校做反哺低碳之旅巡回演讲，你的经验有可能成为共青团云南省委评选优秀志愿者的依据，或成为推广示范的一个成功案例。我们的口号是奉献、敬业和创新。

详情请登陆：http://www.yunnaneconetwork.net.cn/xinwen/detail.asp?n_id=639

相关新闻报道请登陆：<http://zqb.cyo1.com/node/2010-06/22/zqgnb.htm>（共青视点版面）

“反哺低碳 爱心之旅”生态路线创意设计大赛

一、活动背景

2010年“六五”世界环境日的中国主题为“低碳减排 绿色生活”，旨在号召公众从我做起，推进污染减排，践行绿色生活，为建设生态文明、构建环境友好型社会贡献力量。

当前，环境问题已广为媒体、公众关注，在推进工业化的进程中环境保护的精力主要放在城市工业污染的防治上，污染防治的投资几乎全部投向工业工业和城市，而占国土面积90%以上的广大农村的环境问题却长期不为人们所重视。农业生态环境的加剧破坏，已经成为制约我国农村经济健康发展的重要因素之一，因此保护和预防农村生态环境的破坏已经成为当务之急。

二、活动目的

通过倡导大学生志愿者关注农村环境教育，并利用节假日回到家乡宣传低碳科普知识。将环保理念宣传给农村的父老乡亲，避免在快速的经济建设中造成环境污染，造成不必要的资金浪费，同时也学会挖掘出对环境保护有利的农村传统风俗，加以继承和发扬。

我们通过倡导大学生利用节假日期间，回到家乡农村进行环境科普教育，让资源得到合理利用，让反哺低碳来创造美好家园。

三、主办单位

云南省一株树志愿者联盟

四、参与单位

云南 20所高校志愿者

五、支持机构

共青团云南省委 云南省学生联合会 云南生态网络

云南思力生态替代中心 云南超轶控烟中心

六、活动内容：

作品内容：通过在昆明所有高校发动“反哺低碳 爱心之旅”生态路线创意设计大赛，提倡志愿者应用自身所学知识结合农村环境现状，设计出符合“反哺低碳 爱心之旅”主题且具有创意的可行性方案，为大学生志愿者提供一个实践低碳的平台，为农村提供一条创造绿色家园的可持续道路。最后选出优秀可行的方案，并利用暑假组织志愿者实践“反哺低碳 爱心之旅”，真正反哺农村，为农村的可持续发展奠定基础。



活动时间：2010年 6月 5日 -2010年 9月 10日

投稿邮箱：yizhushu@126.com

作品形式要求：

- 1 作品必须以策划书的形式提交。
- 2 策划书内容应当包括 a目的地背景 b线路主题 c目标市场 d线路设计及日程安排 e 资金预算 f风险分析 g营销设计 h效果评估。
- 3 以低碳环保，反哺家乡为主要目的，突出公益性。

活动安排：

(一) 宣传动员：5月20日——6月5日

- 1、将比赛通知发放各个学校环保社团等理事社团，动员大家参加征集比赛。
- 2、通过学校网页和校园广播加大宣传的力度。
- 3、张贴宣传海报，结合展板进行集中宣传为大赛造势。

(二) 线路收集：6月5日——6月15日

指定一人专门收集发到邮箱的作品，并给与相应的回复表示感谢。投稿结束后将电子档全部打印出来。

(三) 初步评选及指导阶段：6月16日-7月15日

邀请关注农村的相关公益机构老师、专家和资深志愿者，评选出最可行的方案和执行力强的团队，对其进行指导，最终协助志愿者回家实施活动方案。

(四) 实施阶段：7月16日-8月20日

志愿者根据活动方案组织协调和汇报活动进展。

(五) 综合评估阶段：8月21日-9月5日

根据志愿者个人或团队的策划方案内容的可行性、公益性和持续性，组织协调能力，活动产生的效果，以及活动总结汇报情况进行综合评估。评选出一批优秀个人和团队，并拟在大学生活动中心举办颁奖晚会对获奖者进行表彰。

一等奖 1名 奖品+证书

二等奖 3名 奖品+证书

三等奖 6名 奖品+证书

优秀奖若干名 证书

六、后期总结

- 1、总结和分享活动感想和经验；
- 2、在网上和相关媒体对优秀路线进行广泛宣传；
- 3、邀请获奖团队或个人进入各高校进行宣传和推广。

云南大学唤青社低碳减排行动

为了让更多同学持续关注云南旱情，并用实际行动来应对旱灾。云南大学唤青社在校园内开展了以抗旱为主题的系类宣传活动。目的不仅是提醒大家干旱时期节水渡难关，更重要的是加强同学们在日常生活中的节水意识，将节约用水落实到每一次行动中。

漏水设施大搜索续篇

2010年4月3-4日，云南大学唤青社在校楠梓苑学生自律委员会的协助下开展了校园漏水设施排查活动。此次活动通过对公共设施的排查，彻底地找出学校公共设施中存在的对水资源的浪费问题，并在校方的支持下对存在漏水问题的公共设施进行维修，从根本上解决校园内公共设施的漏水问题。同时通过在水龙头旁边贴上维修电话，使公共设施在漏水的时候可以及时得到修理。最终把云大建立成绿色校园，也为云南抗旱尽我们自己的一份力。

4月3日唤青社与校楠梓苑学生自律委员会分别派人到园区内九处公共区域进行排查并记录在案。4月4日，将各小组的排查结果进行汇总、整理，并将数据提供给云南大学洋浦校区管委会相关部门，请他们派人维修。此次活动共排查出39个漏水设施，这些设施都有不同程度的漏水问题。在管委会的帮助下，39个漏水设施在一周内全部得到维修。一周后，我们再次对之前所记录的漏水设施进行复查，所有漏水设施已经全部修好。



“节水桶先行，用爱浇灌心灵”活动



活动前期共购进节水桶150只，每只桶进价13元，花费1950元。同学可单独或宿舍集体捐款10元及以上，即可领到水桶一只，并直接参加到节水宿舍评比中，其余也可报名参加。活动按计划在楠苑进行2天，梓园开展一天，每天活动分两个时段：午饭时段（11:30—13:30），晚饭时段（17:00—18:30）。每时段活动具体准备及流程如下：提前在食堂门口布置好活动现场（展板，水桶摆放，登记处，募捐箱，志愿者），活动

开始，向来往同学介绍本活动及优秀节水宿舍评比活动，而后顺序进行登记，捐款，发桶。3天活动结束后，150只节水桶均发出，共募捐款1970元，共有217间宿舍参加优秀节水宿舍评比活动。其中，楠苑66间，梓苑151间。活动中募集到的所有捐款将用于节水桶活动的第二期开展。

本次活动完成预定目标，150只节水桶全部发出，并在全校进行了3天的节水宣传活动，在一定程度上加强了同学们的日常节水意识。

~~图片故事~~

♥用我们浓浓爱心，唤回绿色云南♥

——云南大学唤青社的抗旱创意海报



♥我的低碳之旅♥

——云南大学杨薪洁



低碳晚餐——使用沼气做出来的饭菜



低碳向前冲——参加垃圾分类搜索行动



消除碳足迹——大家一起来捡垃圾



快乐很简单——做个低碳的旅游者

低碳之旅总结分享：为旅游地提供相关的志愿服务来消除碳足迹，同时在不影响当地生态和人文环境的条件下进行的旅游，我们称之为低碳旅游。

~~低碳论坛~~

♥ 低碳乡村志愿者培训心得 ♥

临渊羡鱼，还是退而结网？

为了能选拔出更加优秀的志愿者进行低碳乡村活动，云南省一株树志愿者联盟组织志愿者进行了下乡前的培训，我怀着无比激动的心情参加了此次培训，想着通过培训来提高自己的支教方面的能力，也急切地盼望下到农村，给偏远地区的孩子上一堂生动的课，给他们带去新的思想，向他们介绍他们不曾接触过的新鲜事物，向他们描绘另一片更为广阔的天空...

我沉浸在无限美好的憧憬里：我带着那些活泼的孩子做游戏、唱歌、跳舞，把自己所知道的环保知识传达给他们，他们灿烂无邪的笑容是那样暖人心田，而我也将获得极大的满足感，也为自己所做的颇感欣慰。

培训有条不紊地进行着，刚开始我对自己的表现还算满意，积极参与讨论，踊跃地发言，想挥洒自己对支教无限的热情与期待。但培训进行到后期的时候，结果却不如预料中那样好，最后要求每个小组选定一个主题，然后进行试讲，我们是第一个进行试讲的小组，可算是第一个吃螃蟹的一组吧！等真正站到那三尺讲台前，我们才真正体会到“想”和“做”有着天壤之别，主讲的志愿者不知从哪里讲起，也不知如何做课堂导入，更不要说课堂气氛的带动与课堂纪律的维持，模拟学生的志愿者乱成一锅粥，主讲志愿者也不知如何收场，更有学生提出问题让志愿者哑口无言的。我不禁这样换位思考，假如此刻我担任的是主讲志愿者这个角色，学生提出了问题，我能条理清晰地讲解出来吗？我能保证自己所用的陈述方式能让小学阶段的学生理解并吸收吗？我能在规定的时间内清楚地讲述我所安排的内容吗？顿时，我的脑海里充满了无数个问号，而没有一个问题的答案是我能做出肯定回答的。之前的满腔热情消失得无影无踪，留下给我的只是无尽的遐想和更加理性的思考。

总记得这样的一句话：“不开始就永远不会成功”，当我自信满满地以为自己对低碳、沼气和环保方面的相关知识还是游刃有余的，但真的是这样吗？我现在才明白那只是我“一厢情愿”的想法，与我去发挥、去做这方面相关知识的讲解毫无联系，当我站上讲台，我所需掌握的知识是远远不够的，我所要熟知的讲课的相关技能不是一站上讲台就能获知的，而这些都是需要付出切实的行动，只有行动了，才能有所收获。一味地空想，不会做实事，凭空想了许多念头，滔滔不绝地说许多空话，壮志凌云地定下许多目标，而最终不去行动，那一切都等于零，那些都将成为一纸空文，毫无意义。

从现在开始，我们都应该行动起来，既定目标，就马上行动，不要等到明天，也不要等到更遥远的将来。与其坐在河边羡慕别人钓到大鱼，热血沸腾地憧憬自己也会钓到大鱼，还不如亲自结网捉鱼，岂不更好？

云南师范大学呈贡校区 雷娟



在五月初，我们进行了为期两天的低碳培训活动，携手一株树志愿者联盟的志愿者和绿色家园的老师进行了一次生动而有意义的培训。

培训的第一天，一株树的志愿者为我们讲解了“农村沼气环保常识”，从资源，环境，经济各方面告诉了我们沼气的重要性和可开发性，还有生动的小品和短剧使我们更深入的了解低碳，了解沼气。第二天，我们亲自走进基地，走进农村实地参观了沼气池的实体及沼气灶，沼气饭煲，并亲自使用，掌握了沼气的使用原理，更加深入地了解沼气资源。

通过本次培训，我们认识并了解了“低碳生活”的重要性，明白了对于农村来说沼气的开发价值。如今在农村建设沼气池和应用沼气池成了每一个农户家庭解决生活能源，探索和学习农业上新的养殖、种植方法，转变农村卫生习惯和家庭开源节流的一件重要事情。沼气的开发和推广，对节约资源，改善农村卫生有相当大的作用。我们应该用自己有限的力量将沼气宣传和推广进入更多的农村。建立节约型社会，不仅是政府也是我们每一个人应该做的事。

“低碳生活”不仅是当今社会的流行语更是关系到人类未来的战略选择。节能减排意义重大。而沼气的使用也正是响应了这一主旨的。沼气是在可持续发展的背景下，应大力推广的绿色能源。

总的来说，通过这次培训，我学到了很多课本里学不到的东西，受益匪浅。作为志愿者，应该将自己的青春及知识投身于社会，推广低碳生活，让中国在可持续发展的道路上走下去。

云南大学丽江文化旅游学院 尹爱萍

五月十五日，将赴丽江开展“低碳乡村”志愿服务活动的志愿者们在云南财经大学逸夫楼 7-19 教室进行培训，此次培训虽然只有一天时间，但是通过培训老师认真详细地讲解，让我们受益匪浅也让我对这次活动的顺利开展增加了信心，更为能即将一名“低碳乡村”志愿者而感到骄傲。

虽然不是第一次做志愿者活动，可是感觉这一次确实是一个新的挑战，因为这次活动我需要接触许多来自不同学校的新面孔，要接受全新的知识并将融入新的环境中去。培训中，我渐渐明白要胜任这项工作还有需要提高多方面的能力，例如交际能力，表演能力，沼气理论知识水平等。为了能将这次活动顺利开展，我想我要更努力：做好每一件小的好事情，树立良好的心态，培养自己的志愿者素质，多与其他人交流沟通，让自己尽快融入到这个团队中去，争取得到其他伙伴的认可，最终使各项工作都能够顺利进行。

尽管一天的学习时间很短，但是我会好好应用这次培训中学到的知识。有了这一天的学习基础，我会在今后的工作、学习和生活中，细细回味，好好体会，慢慢消化。用自己的实际行动去做好每件有意义的事情。

云南农业大学 侯效志

~~联盟园地~~

♥ 丽江市环境保护志愿者协会简介 ♥

“环境保护不仅是一个口号，一个话题，更是一种意识，一种理念，一种生活方式。

今天我们所做的一切工作，只为营造一个美丽的丽江。在社会各界及我们志愿者的共同努力下，定能给丽江的明天带来一份清新的空气。

丽江，我们在行动！”

——丽江市环境保护志愿者协会

丽江市环境保护志愿者协会成立于 2008年 9月 17日，是一个属独具法人资格的地方性非盈利社会公益团体，也是丽江本土，唯一经民政局登记注册的环保组织。本协会社团登记管理机关为丽江市民政局，业务主管部门为共青团丽江市委。主要是加强环境保护国策的宣传教育，以推动群众性环保教育，特别是青少年的环保教育，提高全社会的环保意识，倡导绿色文明，促进中华民族环保意识得以全面持续发展的宗旨。凡参加“丽江市环境保护志愿者协会”的会员本着“保护环境，志愿奉献，服务社会”的精神，并积极为提高公众的环境意识、维护生态平衡和公众健康、促进我市环境保护事业的发展贡献力量。

协会会员 70%为学生及丽江各界的青年，会员分布广泛，北京、黑龙江、上海及英国、瑞士、加拿大、新加坡等地都有本会会员，会员年龄跨度大，最小的 8岁，最大的 77岁，环保志愿者志愿服务时间均超过 100小时。这不愧是一个环保的大家庭，不愧为一个年轻人的组织，他们正用青年人特有的热情和社会责任感，为社会谱写着一部环保志愿服务的新篇章。让更多的市民，不仅了解了环保的重要性，也让更多的人们，特别是青年人，从自我做起，从身边的点点滴滴做起，保护环境，爱护家园。

志愿丽江风采

协会成立一年多以来，一直致力于环境法律知识、环境道德知识、环境科学知识的宣传工作，积极与社会各界进行环境保护方面的交流，参与各项环境保护活动，开展环保调查，并积极开展与社会各界的联谊活动，加强与有关部门、社会各界在环境保护方面的合作，组织企事业单位及企业家、社会各界人士参与、支持环境保护事业，和新闻媒体一起开展倡导绿色文明活动，向人民群众传播绿色文化，介绍绿色生活方式。以活动为载体，开展各种形式、丰富多彩的环保公益活动、把环境保护的知识和理念渗透到社会的各个层面。

以下为，2007-2009年度协会主要活动简介：

“绿色奥运·美化家园·爱我丽江”系列活动

2007年 8月发起并举办了丽江市首次民间环保志愿者公益活动，主题为“绿色奥运·美化家园·爱我丽江”大型环保系列（三期）公益活动。

07年 8月 16日绿色奥运·美化家园·爱我丽江”宣誓仪式，组织志愿者对全市进行垃圾清理和主题宣传活动。



08年 2月发起并举办主题为“绿色奥运·美化家园·爱我丽江”大型环保系列公益活动二期。开展了志愿者“迎奥运”自行车环城宣传。清理丽江城区范围内的河道，赠送环保的书籍到各学校，组织市民及志愿者免费观看环保题材影片等。

8月发起并举办主题为“绿色奥运·美化家园·爱我丽江”大型环保系列公益活动三期。走进孤儿院，与儿童一起进行游戏及节目表演，赠送环保书籍、学习用品、生活用品，并和儿童进行互动交流，同时开展大型环保主题图片展等。

“让爱传递·关爱未来”公益活动

2008年 12月发起并举办主题为“让爱传递·关爱未来”大型环保系列（两期）公益活动：

08年 12月志愿者与孤儿院的小朋友们共同走上街道，宣传环保知识，倡导绿色生活，发放环保布袋，并到学校与孩子们进行联欢，捐赠环保书籍及生活用品。



09年 3月走进丽江市第一高级中学，丽江市玉龙县第一高级中学、丽江市古城区方国瑜小学等开展环保主题大型图片展、环保专题讲座以及捐赠环保书籍，并与师生进行互动交流。

此外协会还举行主题为“倡导绿色生活，拒绝白色污染”环保公益活动，在“环保伴我行”环保公益活动中，向当地居民及游客宣传环保知识，免费发放环保布袋 1万 5千余个，同时向当地居民及游客作环保问卷调查。在丽江高美谷天文台举办以“我们只有一个地球”为主题的世界地球日活动。在第 38个世界环境日那天走进云南大学旅游文化学院举办“世界环境日纪念宣传活动”。在“环保宣传周”期间，进入社区以及丽江城区主干道河流进行调查，同时深入宣传环保法律法规知识。在“第 24个世界志愿者日”，“关爱社会弱势群体”志愿者服务队进入古城，向市民及游客做环保问卷调查，并将相关建议汇总，提交有关部门；同时慰问孤寡老人等。



千人植树活动



保护家乡之灵魂——水



保护文化遗产，守护精神家园

~~低碳知识~~

♥ 低碳乡村——沼气 ♥

一、什么是沼气？

沼气，顾名思义就是沼泽里的气体。人们经常看到，在沼泽地、污水沟或粪池里，有气泡冒出来，如果我们划着火柴，可把它点燃，这就是自然界天然发生的沼气。沼气，是各种有机物质，在隔绝空气（还原条件），并在适宜的温度、湿度下，经过微生物的发酵作用产生的一种可燃烧气体。

二、沼气含有哪些成分？

沼气的主要成分是甲烷。沼气由 50% ~ 80% 甲烷(CH₄)、20% ~ 40% 二氧化碳(CO₂)、0% ~ 5% 氮气(N₂)、小于 1% 的氢气(H₂)、小于 0.4% 的氧气(O₂)与 0.1% ~ 3% 硫化氢(H₂S) 等气体组成。由于沼气含有少量硫化氢，所以略带臭味。其特性与天然气相似。空气中如含有 8.6 ~ 20.8%（按体积计）的沼气时，就会形成爆炸性的混合气体。

沼气的主要成分甲烷是一种理想的气体燃料，它无色无味，与适量空气混合后即对燃烧。每立方米纯甲烷的发热量为 34000 千焦，每立方米沼气的发热量约为 20800 - 23600 千焦。即 1 立方米沼气完全燃烧后，能产生相当于 0.7 千克无烟煤提供的热量。与其它燃气相比，其抗爆性能较好，是一种很好的清洁燃料。

三、沼气的发现及发展历史

沼气是由意大利物理学家 A. 沃尔塔于 1776 年在沼泽地发现的。1916 年俄国人 . . 奥梅良斯基分离出了第一株甲烷菌(但不是纯种)。中国于 1980 年首次分离甲烷八叠球菌成功。目前世界上已分离出的甲烷菌种近 20 株。

世界上第一个沼气发生器（又称自动净化器）是由法国 L. 穆拉于 1860 年将简易沉淀池改进而成的。1925 年在德国、1926 年在美国分别建造了备有加热设施及集气装置的消化池，这是现代大、中型沼气发生装置的原型。第二次世界大战后，沼气发酵技术曾在西欧一些国家得到发展，但由于廉价的石油大量涌入市场而受到影响。后随着世界性能源危机的出现，沼气又重新引起人们重视。1955 年新的沼气发酵工艺流程——高速率厌氧消化工艺产生。它突破了传统的工艺流程，使单位池容积产气量(即产气率)在中温下由每天 1 立方米容积产生 0.7 ~ 1.5 立方米沼气，提高到 4 ~ 8 立方米沼气，滞留时间由 15 天或更长的时间缩短到几天甚至几个小时。

中国于 20 世纪 20 年代初期由罗国瑞在广东省潮梅地区建成了第一个沼气池，随之成立了中华国瑞瓦斯总行以推广沼气技术。到 2010 年中国农村户用沼气池的数量将达 4000 万户。而高速率厌氧消化工艺生产性试验装置已在糖厂和酒厂正常运行。

沼气作为能源利用已有很长的历史。我国的沼气最初主要为农村户用沼气池，20 世纪 70 年代初，为解决的秸秆焚烧和燃料供应不足的问题，我国政府在农村推广沼气事业，沼



气池产生的沼气用于农村家庭的炊事逐渐发展到照明和取暖。目前,户用沼气在我国农村仍在广泛使用。我国的大中型沼气工程始于 1936 年,此后,大中型废水、养殖业污水、村镇生物质废弃物、城市垃圾沼气的建立拓宽了沼气的生产和使用范围。随着我国经济发人民生活水平的提高,工业、农业、养殖业的发展,大废弃物发酵沼气工程仍将是我国可再生能源利用和环护的切实有效的方法。

四、沼气用途

如果农村能真正地科学使用好沼气,在很大程度上能减少农民对森林、煤炭等的依赖,改善农村环境卫生状况,提高农民生活质量,在节约能源、农业增效、农民增收等方面的效益也很显著。其好处主要体现在以下几个方面。

第一,极大解决农村燃料问题,节省资金。

一户 3~4 口人的家庭,修建一口容积为 6 立方米左右的沼气池,只要发酵原料充足,并管理得好,就能解决煮饭烧水的燃料问题。凡是沼气办得好的地方,农户的卫生状况及居住环境大有改观,尤其是广大农妇通过使用沼气,从烟熏火燎的传统炊事方式中解脱出来。同时节省了买柴、买煤、买农药、化肥的资金,使农户减少了日常的经济开支,得到实惠。

第二,改变农业生产条件,降低病菌传染率,促进农业良性发展。

(1) 增加肥料,降低病菌传染率:过去被烧掉的大量农作物秸秆和畜禽粪便加入沼气池密闭发酵,即能产气,又沤制成了优质的有机肥料,扩大了有机肥料的来源。同时,人畜粪便、秸秆等经过沼气池密闭发酵,粪便中寄生虫卵可以减少 95% 左右,不仅控制和消灭寄生虫病,提高了肥效,而且使农民居住的环境卫生大有改观,为搞好农村除害灭菌工作找到了一条新的途径。

(2) 增强作物抗旱、防冻能力,生产绿色食品:凡是施用沼肥的作物均增强了抗旱防冻的能力,提高秧苗的成活率。由于人畜粪便及秸秆经过密闭发酵后,在产生沼气的同时,还产生一定量的沼肥,沼肥中因存留丰富的氨基酸 b 族维生素、各种水解酶、某些植物激素和对病虫害有明显抑制作用的物质,所以是各类农作物、花卉、果树、蔬菜等的优良有机肥料,对各类作物均具有促进生产、增产、抗寒、抗病虫之功能。施用沼肥不但节省化肥、农药的喷施量,也有利于生产绿色食品。

第三,有利于保护生态环境,实现低碳减排。

减少柴薪的砍伐,有利于保护林草资源,促进植树造林的发展,减少水土流失,改善农业生态环境。同时为减少温室气体的排放作很大贡献,据测算,一个 6 立方米的沼气池,如果按沼气中甲烷含量为 65% 来计算的话,每年大约可替代薪炭柴 3.9 吨(相当于标准煤 0.61 吨),保护林地约 6.9 亩,减少水土流失约 3.9 立方米,一年可以减少大约 3.919 吨二氧化碳的排放。根据国家规划,到 2010 年,全国户用沼气池将达到 4000 万户,规模化养殖场沼气工程达到 4700 处,农村户用沼气年产气量达到 150 亿立方米,全国每年相当于可减排二氧化碳 2165 万吨。

五、关于沼气现状:

“据有关研究机构的调查显示,目前农村沼气池的闲置率为**30%**,有的地方甚至达50%以上。导致沼气池闲置的一个主要原因是,由于农户管理不善,沼气池、灶具、管道出现故障时,维修困难。此外,饲料价格不断上涨,农户不愿养猪,沼气池没有充足的原料等,都是造成沼气池闲置的原因。

……

陈永松说,用沼气实际也是在为减少温室气体排放作贡献,有贡献就应该有回报。一个6立方米的沼气池,如果按沼气中甲烷含量为65%来计算的话,大约一年可以减少3.919吨二氧化碳的排放。2006年,欧洲二氧化碳的市场交易价格最高时曾达到**30**欧元一吨。也就是说,一个农户因为正常使用沼气一年应该得到近120欧元的回报。但是《京都议定书》中规定的减排机制包括‘清洁发展机制’,对小户或散户的减排回报都没有相应的操作办法。”

——来源于《沼气能像碳排放一样被交易吗?》

详情登陆 <http://gongyi.sina.com.cn/2009-02-21/19286940.html>

黑龙江质监部门日前公布的一项调查结果显示,黑龙江很多村庄的沼气工程因使用效果不好,报废率超过**90%**。

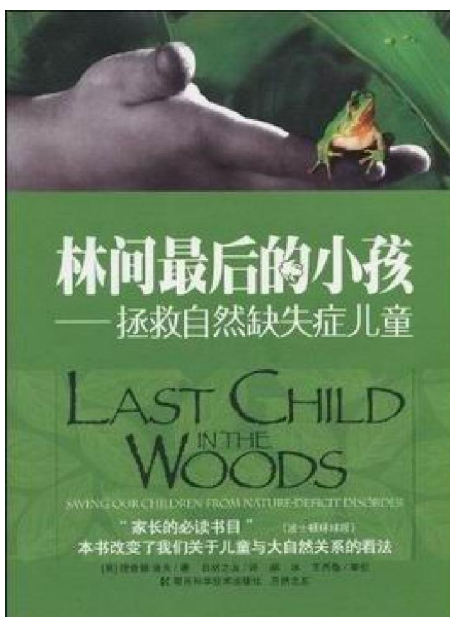
——《黑龙江农村数亿元沼气池报废率超90%》

详情请登陆 <http://news.163.com/09/0831/03/5I1079BT0001124J.html>

《Last Child in the Woods》读书分享

2005年Richard Louv出版了,辛那提问询报评论:“这是我近年来读的最发人深省的一本书,它可与雷切尔·卡逊《寂静的春天》相匹敌”。波士顿环球报称:“这是一本绝好的父母必读”。纽约时报称:“这是一本一本工业化儿童”。

作者理查德·洛夫题,在本书中他点出了的隔断。作者以他亲身包括环境心理学,自然生物学,教育心理学等研究证据,点出自然栖居环境的隔绝,如何使成长的下一代,大量出现过动和抑郁症状等令人担忧的儿童发展趋势。



《寂静的春天》相匹敌”。一本绝好的父母必读”。纽寸厚的警告,反对养育工

长期关注儿童与自然议儿童与自然之间令人震惊采访过的众多案例,结合史学,人类生态学,神经各领域学者的论点与多年息地的消失,以及人与自得现今在电子产品环绕中现过胖,注意力不集中,

这是第一本总结了众多领域对于“人与自然”之间关系研究成果的书籍,作者不仅仅敲响了一记警钟,更分别从家长,老师,教育学者,政府单位,都市规划等各个面向,提出为



治愈这一断裂的现状的实用改善之道，包括父母如何带领孩子亲近自然，改善孩子的注意力不足症状；教育者如何将孩子从教室解放，藉由丰富的自然环境激发他们的创造力；都市规划者又如何打造出绿色城市，让孩子从小沉浸在大自然里。

作者以优美动人的笔触，铿锵有力的语调，引领读者重温自然美梦，并深刻思考我们下一代与大自然的未來。

记者兼儿童权益倡导者理查德·洛夫，在他这部具有开创性意义的作品中，揭示了儿童与自然之间关系的令人惊异的断裂。今天，电子产品环境下成长的一代人在生活中缺少与自然的接触，洛夫把这一现象和一些最令人担忧的儿童发展趋势联系在一起，其中包括：肥胖率增加、注意力紊乱和抑郁现象。这是第一本总结了系统研究成果的书籍，指出与自然的直接接触对于儿童的健康成长、儿童与成年人身心健康都至关重要。洛夫不仅仅敲响了警钟，也为恢复这一至关重要的联系提供了实际的方法。

“《林间最后的小孩》告示我们，人与自然的危机已经到了危险的地步，而新文明的曙光和坐标也已清晰可见。在这一人类文明转型的关键时刻，中国的地位十分独特，而且举足轻重。正如作者所说，人与自然间有意义的联系对人性、对人类都是必要的无论作为个人还是作为一个种群，它对我们的生存和精神需要都必不可少。作为 21 世纪的自然之友、自然之子，他理想的状态是生存在大自然和互联网之中，成为一个保持自然属性的地球村村民。也就是说，网络应当是我们更密切地走进社会、走进自然的桥梁和纽带，而不是封锁和屏蔽。我们需要重建与自然的联系，归真返朴，正本清源；需要不断地走进自然，热爱生命，热爱动物和植物；需要使城市更加自然和野性盎然；需要重温这样的至理名言：

‘培养好人的秘诀就是让他在大自然中生活。’（爱默生）

‘那些感受大地之美的人，能从中获得生命的力量，直至一生。’（蕾切尔·卡森）”

媒体评论

这本书讲述了我们和孩子在迈入 21 世纪过程中个人和历史所经历的处境，是我读过的这方面最简单、最深刻、最有帮助的书。——《地球之梦》作者 托马斯·贝瑞

真实，研究充分，文笔出色的一本书……第一个提出我们无法否认的问题。

——《亚特兰大宪政报》

洛夫的新书引人深思……正在全国范围内掀起讨论，并提出重要问题。——Parade 杂志
洛夫通过这本兼具学术与实用性的书。为更健康、更绿色的明天指明了方向。

——《华盛顿邮报图书世界》

洛夫主张的无药品“自然”疗法对很多流行的现代病都有效。——《奥杜邦》杂志

父母、教育者、治疗师和城市管理者如果认真地对待洛夫提出的“自然—儿童团聚”的倡导，都可从中获益。——《科学美国人》

很重要而且第一次提出……洛夫如此急迫而郑重地告诉我们：妈妈日复一日地告诉我们，“出去玩吧”，她们确实有自己的道理。——《基督教科学箴言报》

一英寸厚的书里承载着警示，警示我们不能培养完全自动化的孩子。——《纽约时报》

~~心语心愿~~

如果没有参加低碳培训,我想我永远都只会停留在最表面的学习,而不会懂得研究本质,但是现在我觉得我的大学生活过得非常有价值,我学到了很多课本上都无法学到的知识,我明白而且很坚定我现在所背负的责任,我不会浪费我的课余时间,我变得理性了,成熟了,而这都是绿色家园教会我,改变我的 --- 坚持低碳,春暖花开 -- 我会一直坚持下去,努力做好一名志愿者

——苏珊娜

沼气池在建设和推广过程中还是存在一些问题,如认识程度不够;自然条件不好;后续服务不到位等等。

我认为应该加强宣传,提高认识:进一步加大宣传力度,充分利用电视,报纸,广播,书刊等新闻媒体,面向社会广泛宣传实施农村沼气工程的目的、意义和内容;还要健全体系,提高服务,建立相应的机构和沼气服务站。面向农户提供“一条龙”式的服务,帮助搞好沼气池的设计、建设、安装、沼气配件的维修、供应、沼肥的综合利用等多方面的服务推广工作,加强技术人员的培训,切实提高技术水平等等。

现在关于“低碳生活”在我脑子里有明确的概念,让我也懂得了应该怎样做才能够从点滴做起。低碳生活是一种态度,一种生活习惯,是一种自然而然去节约身边各种资源的习惯,只要你愿意主动去约束自己,改善自己的生活习惯,你就可以加入进来。希望我们每个人从生活中的点滴做起,为保护我们的母亲——地球做出自己的贡献。

——张敏敏

将沼气设备设计的更先进更省钱是现在能源专家刻不容缓的工作,但是将沼气推广到全中国更是我们环保工作人员和青年志愿者义不容辞的责任。希望环保工作人员和志愿者多找一些科学有力的数据,及其它新能源的有关资料进行宣传,提高公众对沼气设备的可信度。

倡导节能环保低碳生活,低碳经济,鼓励人们在可持续发展的前提下,通过技术创新,制度创新,倡议转型,开发出更多可广泛应用的可再生能源。多开展一些有意义的宣传活动,并运用到实际生活中,做真正的环保卫士。

——马莲笃

我也注意到了在农村有大量废弃使用的沼气池。政府投入大量资金建设的沼气池现在怎么成了摆设?我并没有进行深入的了解。但我初步认为可能是沼气池的打理比较麻烦的原因。因为要经常进行进料与小规模出料。如果这方面的工艺能改进的话,一方面不仅可以减少沼农的工作量,另一方面更有助于沼气池的推广。

——尚磊



~~公告栏~~

志愿者活动信息 --- 广而告之

科普活动讲解员：生态网丽江科普教育基地常年招科普宣传活动讲解员，每个周末在丽江的志愿者都可以报名参加。活动面向丽江四县一区（玉龙县、宁蒗县、永胜县、华坪县、古城区）来科普基地参观学习的中小学生（基地有可再生能源和生物多样性展厅、开展湿地保护宣传教育和低碳行动系列宣传）（活动之前有相关培训）

志愿者要求：能讲标准普通话、口齿伶俐、热情活泼、有感染力、愿意同孩子们交流沟通、善做环保互动游戏。只要你到丽江旅游或者实习期间的周末时间 9:00-15:00, 国内或国外志愿者均可报名参与活动全程讲解工作。

活动场所：科普展厅、湿地、旅游马场、丽江天文台（亚洲最大天文台）

志愿者收获：了解当今最热门的低碳生活话题；亲身参与低碳环保活动；活动结束后获得志愿者荣誉证书；推荐参与每年全省优秀志愿者表彰活动。

联系电话：0888-544 33 28 135 7848 2669(丽江) 135 770 29 195(昆明)

报名联系人：刘老师

反哺行动活动：2010年 6月 22日，在《中国青年报》第四版的“ 共青视点 ”版面对一株树志愿者联盟 2009年的反哺行动进行了全面报道，欢迎大家查阅当日报纸，同时也可以登陆以下网址一起分享：<http://zqb.cyol.com/node/2010-06/22/zqqnb.htm>（“ 共青视点 ”中的“ 志愿者：村民的热情让我们受宠若惊 ”、“ 不是那个地方需要我们，是我们需要到那个地方 ”、“ 让反哺之情传递下去 ” 等报道）。

低碳乡村活动：一株树志愿者联盟在云南省学生联合会的支持下于 2010年 4月 -2011年 2月招募低碳乡村（关注农村教育、农村能源和农村社区发展）宣传活动志愿者 100名。培训结束后，每月安排一次下乡时间，每次活动时间为 3-7天。每个月安排 4-6名志愿者前往项目点开展相关志愿服务活动。

活动地点：丽江拉市海湿地的农村社区和农村小学

以上详情请咨询：加入联盟志愿者交流 QQ群 54692253 55310157

主编：陆杨芃子

责任编辑：廖思难

审签：刘俪波

报送：共青团云南省委 云南省环保宣传教育中心

发送：国际、全国、地区性环境组织和云南各高校环保公益社团、环境组织

抄送：全国、云南各领域公益组织

（网络传输）