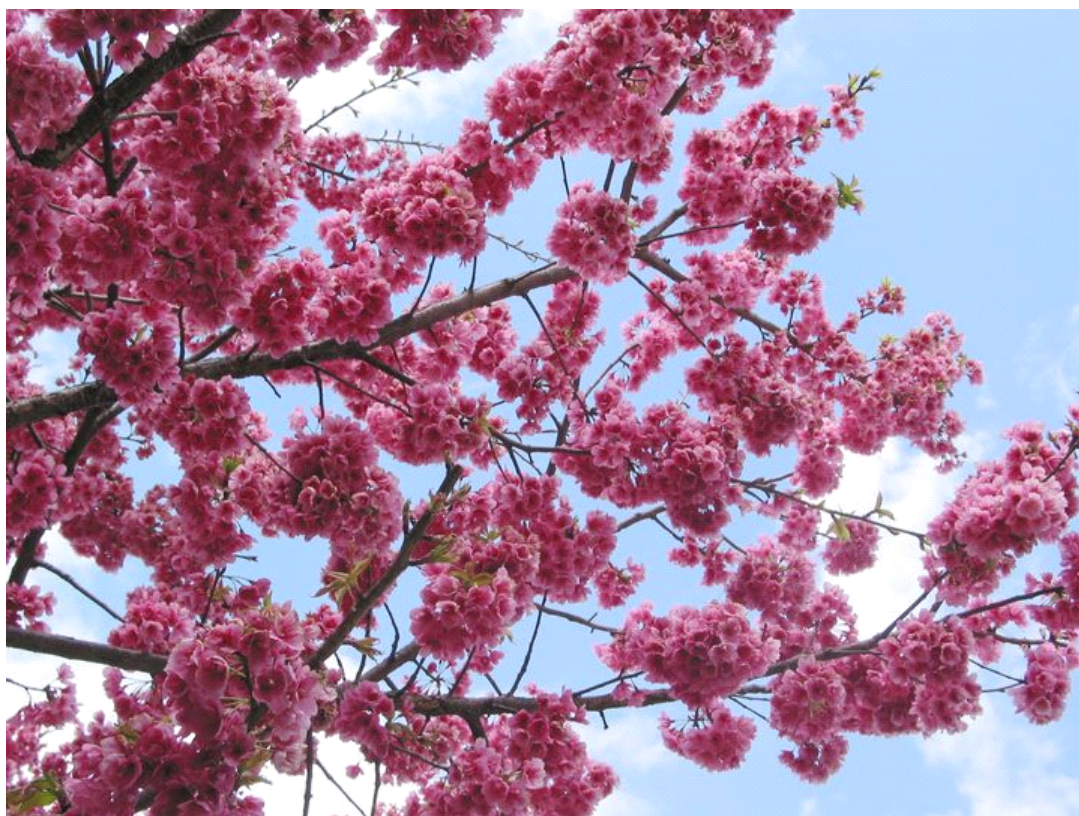


百花齐放

云南省一株树志愿者联盟简报[2011]春季刊



联系方式:

云南省一株树志愿者联盟

云南省丽江市玉龙县拉市乡安上村绿色家园

邮编: 674107

电话: 0888-5443328

传真: 0871-5443328

邮箱: yizhushu@126.com

网址: www.yunnaneconetwork.net.cn

QQ群: 41151998 54692253

博客: <http://blog.sina.com.cn/yzszyz>

二〇一一年三月

目 录

卷首语

- ◇ 环保路上, 有你有我..... (1)

联盟纪要

- ◇ 活动掠影..... (2)
- 云南首届公益嘉年华圆满落幕..... (2)
 - 联盟第六届理事会顺利召开..... (2)
 - 2011 年国际森林年暨植树纪念活动..... (3)
 - 昆医环保创意设计大赛..... (3)

云南高校活动视野

- ◇ 乐水行·“河流我替你说”..... (4)
- 踏访昆明母亲河盘龙江..... (4)
 - 乐行曲靖母亲河白石江..... (4)
- ◇ 地球一小时, 让我用行动超越一小时..... (4)
- 你的 1 个环保改变, 超越地球 1 小时..... (6)
 - 环保, 因你而改变..... (5)
 - “不插电”演唱会唱响云大旅院..... (5)
- ◇ 绿色评论分享..... (8)
- 重金属污染治理切莫只盯烟囱..... (8)

联盟园地

- ◇ 曲靖师范学院大学生爱心社团..... (9)
- ◇ 爱心家人追爱之旅..... (9)
- ◇ 低碳知识..... (11)
- 日本福岛核泄露事故..... (11)
 - 从经济大国到环保大国: 与生活密不可分的日本环保..... (13)
- ◇ 心语志愿..... (16)
- “轻轻一个动作, 行动改变世界”..... (16)
- ◇ 公告栏..... (17)

环保路上，有你有我！

人类只有一个地球。它是生命的摇篮，是人类共有的家园。

然而环境污染与生态破坏，已经对人类的社会经济发展和人们的正常生活构成了现实威胁。实践表明，要解决日益严峻的环保问题，除依靠政府的努力之外，人们的行动至关重要。而我们大学生这样的一个特殊的团体也是民间环保力量中的一个重要组成部分。

社团是我们来达到共同目标的实践团体，而联盟则为给了我们使举办活动更成功及环保理念传播更广的一个平台。作为联盟成员的我们，便是直接的受益者。同样联盟真正意义的存在也需要大家的给力支持，在这里我们是这样一个大家庭的成员，我希望大家能把她真正的看成一个大家庭。我们在这里同样可以像在社团里一样的畅谈，分享活动经验，分享快乐，分享资源，同时也能真正意义上的互相分担，互相帮助！

虽然我们来自不同的团体，但是在联盟中我们有着共同的目标，为了共同的目标我们聚到一起，那就让我们一起努力！

简报是我们成长的见证者，在联盟的简报上我很希望能看到各家社团特有的魅力，如百花齐放，共同勾画出这个环保之春的生机盎然！

环保的道路上，有你有我，我们一起努力。正如一株树联盟本来的含义一样！很喜欢一句话，在这里分享给大家：

我，是一棵树，我们，是一片森林！

联盟常务理事会主席 刘湘宇

2011年3月28日

~~活动掠影~~

★ **云南首届公益嘉年华圆满落幕：**2011年3月11日，由云南草根公益支持中心昆明茶花国际青年旅舍共同主办的云南首届公益嘉年华在昆明圆满落下帷幕。

一株树志愿者联盟代表参加此次交流活动，活动当天来自昆明、丽江、瑞丽、昭通、丽江、玉溪等地的近五十家具有代表性的环保、社区服务、医疗卫生、助学、敬老、支持与研究、综合服务等多个领域的公益机构参加了本次嘉年华。嘉年华分为主论坛和分论坛，上午两个主论坛，内容分别为“民间公益的未来与趋势”、“青年人与公益”。下午四个分论坛，在茶花青年旅舍举行，主题分别为“NGO 与政府/基金会/企业的合作”“草根公益组织财务的风险及可控性”“NGO 工作如何应用新媒体”“青年人职业规划与发展”，NGO 发展交流网对此做了全程微博直播。下午的四个分论坛，来自众多机构的负责人与志愿者也有了思想和观点上的交流，新入行的公益伙伴在从业过程中的一些疑惑，也得到了在场嘉宾的解答。本次嘉年华是迄今为止，云南地区最大规模的公益机构集中交流会。



★ **联盟第六届理事会顺利召开：**2011年3月13日，一株树志愿者联盟第六届理事会在云师大本部田家炳学院顺利召开，来自16所高校的21家理事社团代表参加了此次理事会。

为了加强社团间的紧密合作交流及凝聚力，理事会决定成立联盟常务理事会来有效推动云南高校社团更稳更快的发展和壮大。理事会上经过各社团间的激烈竞争和理事会成员代表的民主投票，最终由云南大学唤青社、云南师范大学同创社、曲靖师范学院爱心社、西南林业清青社及云南林业职业技术学院生物多样性保护社当选为联盟的常务理事会社团，同时来自唤青社的刘湘宇同学被推选为常务理事会主席，同创社杨倩、爱心社张亚贤、清青社吴重军及生多社的苏虹等四位同学分别担任片区执行主席。

随后会上给参与10/10/10中国气候行动日而表现优异的12家社团颁发活动证书，以此表彰并鼓励各社团再接再厉共同做出更好的活动。会议最后邀请了来自密西西比大学的白瑞德



与大家进行交流，交流中大家对美国大学社团的活动方式有了一些了解。

★ **2011 年国际森林年暨植树纪念活动**：2011 年 3 月 20 日及 21 日，由亚洲绿色文化国际交流促进会（AGA）主办，丽江市能环科普青少年绿色家园、丽江市环境保护志愿者协会和一株树志愿者联盟等单位承办的“2011 年国际森林年暨植树纪念活动”分别在丽江玉龙县九河乡甸头小阿昌村和石头乡桃花村举行。活动期间来自当地的村民、丽江高校志愿者、企业员工及丽江市民在林业技术人员的指导下共同种植了上万棵珙桐、云南红豆杉等多种珍稀树苗。



据悉今年是联合国大会确定的“国际森林年”。作为一项全球特别行动，国际森林年主要是通过开展一系列“森林为民”的主题活动，在全球范围内广泛宣传森林的作用和各地发展森林所作出的重大贡献，森林发展和赖此生存的人们所面临的挑战，以及森林可持续经营管理的典型事例和成功经验，以引起全世界对森林问题的关注，提高公众生态保护意识和对森林活动的参与度，激励人们行动起来，共同保护森林。

★ **昆医环保创意设计大赛**：2011 年 3 月中旬，昆明医学院环保志愿者先锋协会重启去年年底还没完赛的环保创意设计大赛。环保创意设计大赛的全名是责任中国·环保创意设计大赛，它的本意是利用废弃的矿泉水瓶、报纸、纸盒等设计出有用或具有观赏性的作品参赛，以唤起人们对看似是废弃物的物品的再次利用，从而减少它们对环境的污染。2010 年 11 月 29 至 30 号为本赛的宣传报名时间。经过宣传，最终只有九个组完成了作品并确认参赛。从他们的作品可以看出来他们是很用心的，他们有的用木板加瓶盖制作了一幅精美的海豚跃空图，有的用纸筒制作出了一颗精致的爱心，又的用纸折出了一个华丽的杯子，还有的用废报纸做了一只可爱的小熊……，我们会尽力将这样形式的比赛长久地进行下去，也将环保事业永久做下去。

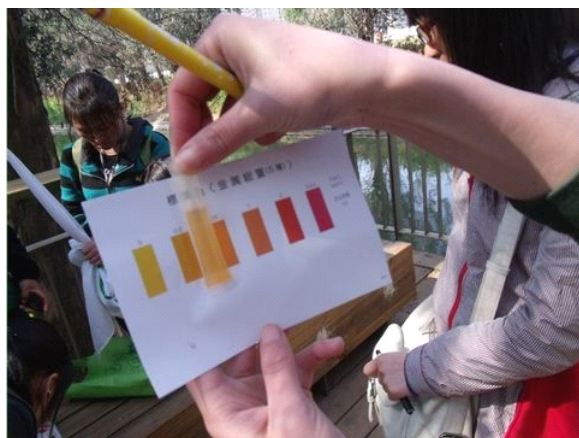


~~活动视野~~

乐水行·“河流我替你说”

★ 踏访昆明“母亲河”盘龙江：2011年3月19日，昆明冶金高等专科学校萌青社组织开展了乐水行踏访盘龙江，了解母亲河的活动。此次活动路线定为盘龙江下段（约10公里），15位志愿者参与了这次的走访。萌青社计划在徒步盘龙江考察基础上，开展多样的河流保护活动，扩大影响人群至更多当地居民，让公众直面环境现实，激发公众深度参与环保。同时培养团队组织能力。因此社员在徒步过程中记录和拍摄河流现状，测试河流水质；同时向当地居民了解河流变化情况。

★ 乐行曲靖白石江：3月19日是世界水日，在这个特殊的日子，曲靖师范学院大学生爱心协会5名志愿者在缕缕春风的陪伴下，来到了曲靖母亲河——白石江，开始了长达5个小时的乐水之行。此次乐水之行，主要是通过实地考察、记录及问卷调查的方式对母亲河周遭的环境做一个具体的了解。其次就是对母亲河受污河段的水质做一个检测，并将相关数据反馈给地方环保局。以此为我们的母亲河尽一些绵薄之力。中午1点，经过大家5个小时的共同努力，爱心协会顺利完成了包括环境考察和水质监测等全部活动内容并返回学校。



地球一小时：让我们用行动超越一小时



2011年“地球一小时”在三月份的最后一个星期六再次席卷全球。这个全球最大的自发性环保行动在2011年的主题发生了重大变化。今年，越来越多的人开始思考：除了熄灯，我们还能做些什么？除了遏制全球变暖，还有哪些行为可以助力于地球的可持续发展？地球一小时的核心主题不再仅仅是气候变化，而是更广泛的可持续环保行

动。熄灯，仅需一小时；环保，不止这一步。2011 年地球一小时，让我们用行动超越一小时。不论是乘公交车、用节能家电，还是节约用水、垃圾分类，甚至种一株花草，只要适合你，都是你超越熄灯一小时的环保宣言。以下来自云南各高校的活动报道：

★ 你的 1 个环保改变，超越地球 1 小时：

自 2008 年 12 月 15 日起，“地球一小时”行动已在中国启动，活动希望个人、社区、企业和政府在每年 3 月的最后一个星期六 20:30-21:30 熄灯一小时，来表明应对气候变化行动的支持。为响应 WWF 向全球发出的“地球一小时”的号召，并对我国 2011 年前实现节能减排 20% 的能效目标提供支持，在一株树志愿者联盟的组织下，昆明呈贡片区的高校社团纷纷加入到了熄灯一小时的步伐中。



数天前，唤青社便以海报、展板、人力宣传等多种方式向同学们介绍了此次活动的内容及其意义，这为“熄灯一小时”的正式开展起到了积极的推动作用。活动当晚 8 点，由唤青社成员组成的三个小分队分别于楸苑、楠苑、梓苑的宿舍楼前呼吁大家在 8 点半熄灯，并鼓励大家走出宿舍加入到唤青社举行的小型烛光音乐会。音乐会于 8 点半准时开始，伴随着微弱



的烛光，同学们聆听了悦耳的小提琴演奏和吉他演奏，在游戏环节，现场气氛达到高潮，欢声笑语、其乐融融！另一方面，8 点半开始，学生宿舍楼陆续有寝室关掉灯，不少同学为节能贡献出了自己小小的力量。

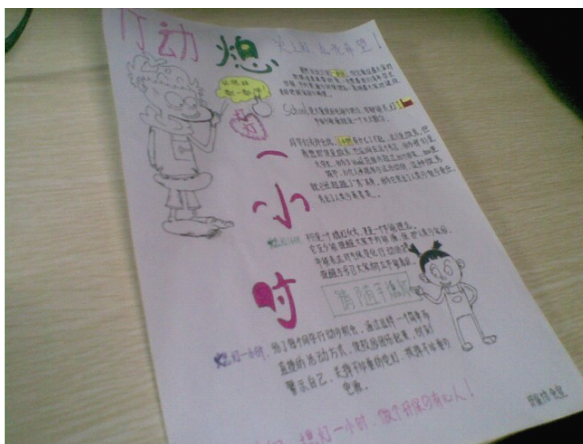
与此同时云南师范大学旅地学院同创社，携手旅地学院青协以及丽江少数民族文化传习会，于 2011 年 3 月 26 日举办此次“地球一小时”活动。活动当天，同创社、旅地学院青协成员及其他环保志愿者，在师大启园一食堂展板区，进行活动的前期宣传。通过卡通漫画海报生动形象的概述“地球一小时”活动主旨，加上社员们丰富的活动背景知识的讲解，吸引了在场许多同学的关注，并在活动倡议海报上写下了自己的环保宣言。尽管天气寒冷，但是活动现场气氛十分活跃，同学们踊跃参与参与到活动中来，活动取得了良好的前期宣传效果。

当晚 20:30 时，在师大呈贡区红



烛广场开展了关灯一小时的户外活动。20:30 整，大家以“60”字样的队形，开始了当晚欢快的环保活动。所有人在丽江少数民族文化传习会成员的带领下，跳起了欢快的民族舞蹈。活动推广大使为大家介绍地球一小时的相关内容，呼吁大家积极参与到环保的队伍中来。虽然寒风凛冽，但是每个人脸上都洋溢着欢快的笑容。

此外来自昆明理工大学环境科学与工程学院**环境保护协会**、昆明医学院**环保先锋志愿者协会**等也举行了“地球一小时”的宣传活动。志愿者们白天宣传，倡导同学们在晚上八点半到九点半为地球关灯一小时。大家走进食堂、宿舍进行宣传，同时以送卡贴作纪念的形式呼吁同学们做出环保的承诺和行动。由于大家的努力，同学们都通过实际行动参与到了这次活动中，晚上 20:30—21:30 各宿舍的灯光明显减少很多。



事实上，关灯一个小时并不能挽回由于平时浪费造成的损失，但“地球一小时”的意义正在于唤起大家对节能的重视和对环保的关注，让大家从日常生活中的小细节开始，走向环保！一个环保改变，将超越地球一小时！

★ 环保，因你而改变：2011 年 3 月 26 日，在云南省一株树联盟组织下，作为其理事成员的昆明市区五家高校环保社团纷纷在各自学校以多种多样的形式举行了 WWF（世界自然基金会）主办的“地球一小时活动”。在市区的各高校中，各环保社团都以独特的方式参与到了其中，现在，就让我们走进这群大学生环保志愿者，感受他们对环保的关注与热情吧。

林业职业院校的**生物多样性保护社**招募了 60 位来自全院 7 各系 30 多个班级的同学代表们，然后握着手中红色的蜡烛默默地为地球、为自己祈祷，并将点燃的蜡烛围成了一个“60”的字样。“陷入”黑暗中的同学们都许下了自己以后要履行的承诺，并将其写在便利贴纸条上，将其贴满了中国地图。通过便利贴承诺留言，大家都希望自己、家庭和企业尽可能多的参与进来，了解气候变化所带来的威胁，并让他们意识到个人及企业



的一个小小动作将会给他们所居住的环境带来怎样深刻的影响。我们的地球已经太累了，短暂的黑暗，或许你能发现天空的星星更加美丽，生活的氛围不那么浮躁与麻木。一小时之后还有很多小时，这一步往后还有很多步。60 位同学代表纷纷表示，活动结束后将呼吁周



围更多的人共同关注节能减排，倡导低碳生活，关注气候变化。与此同时，西南林业大学的清青社，自行车协会，爱心社三家社团联合在学校标本馆和篮球场摆点向校内学生宣传此次公益活动。原计划以自行车骑行的方式到校外倡导低碳与节能，因天气原因取消，但校内的活动却依然如火如荼的进行中。天气虽然很冷，大家环保的心是热的。不少志愿者始终

坚守自己的岗位，以自己的讲解宣传吸引了很多同学在寒风中驻足关注此次活动，并且在横幅上签名承诺自己在接下来的日子里为环保做出的改变。最后在熄灯一小时中，志愿者们出动去把教学楼走廊里，还有一些自习室里没必要开的灯熄灭，以自身行动去带动他人，最后三家社团黑暗中举行了联谊，同时交流了彼此对于环保的看法。

环保，因你而改变，因我们大家而改变，熄灯一小时，关掉不必要的灯光，这仅仅只是其中很微小的一步，环保之路，道阻且长，我们愿意与你携手同行，在环保的道路上越走越远，为明天的蓝天白云而做出改变与承诺。

★ “不插电” 演唱会唱响云大旅院：

2011 年 3 月 26 日晚上 8:30-9:30 在云南大学旅游文化学院文宁楼后篮球场上举行，其形式为文艺不插电演唱会。活动邀请了多位表演人员，其间以歌手为主，有乐队参与，表演以非洲鼓表演开始，随着音乐的起伏，宿舍楼开始熄灯。演出的所有歌曲，均不采用大功率电器，以“不插电”形式回归到音乐本身。活动的结束采用了合唱的方式。



“地球一小时”在丽江举行是第一次，进入云南大学旅游文化学院更是第一次，具有前所未有的开拓性，让丽江与世界性的活动挂钩，激发了人们的环保意识。活动期间共自愿熄灯宿舍达到 300 余间。据了解在古城内部分客栈与火塘酒吧也响应地球一小时活动，张贴海报，在八点半到九点半进行低碳生活，享受低碳。

--绿色评论分享--

重金属污染治理切莫只盯烟囱

马天杰 绿色和平污染防治项目主任

近来，一条大米受到镉污染的新闻报道牵动了国人的神经。产自多个省区的大米被指镉含量超标，环境安全和食品安全形势严峻。而国家层面，《重金属污染综合防治“十二五”规划》获国务院正式批复，成为国家首个“十二五”专项规划。

现在上至国务院、下至平民百姓都意识到了重金属污染的严重性，这是摆在我们面前的一个巨大的挑战。但造成这一问题的根源是什么？目前社会的关注焦点多集中于企业排污，盯住的是全中国大大小小的烟囱和排污管。这没有错，不过以下几组关于重金属铅和镉的数据也许可以展现问题的另一个侧面：

中国是世界第一大铅生产国，2006年铅矿产量占整个世界的30%。中国也是世界第二大镉生产国，2007年的镉产量占世界14%。1998年到2005年之间，中国的铅消费量翻了一番还多，从51万吨上升到118万吨，成为世界第二大铅消费国。中国同时也是世界头号镉消费大国，2006年消费镉5000多吨，主要用来生产镍镉电池。

这些数据揭示了什么？在我们的普遍印象里面，重金属是一种“污染物”，是从烟囱里、排污口里“排放”出来的，因此似乎只要堵住烟囱，把好排污这一关，重金属污染问题就迎刃而解了。而我们往往意识不到的是，重金属同时也是一种“原材料”，具有商品属性，是我们花钱买用来生产其他的产品。一个不为人所知的事实是，目前美国每年约40%的铅矿石是向中国出口的。试想，如果下游对重金属原材料的需求源源不断，如何控制住上游的开采冲动和冶炼热情？在如此大量的输入面前，我们的污染防治努力就像同时打开进水阀和出水阀一样，难免顾此失彼。

正由于重金属的这种商品属性，它们具有从开采、冶炼到产品、废弃的完整“生命周期。”在其中任何一个环节，重金属都有可能释放出来，污染环境。所以，堵住采矿、冶炼环节的烟囱固然有用，但挡不住它们从产品乃至废弃物中“逃逸”出来。这并非耸人听闻。有研究表明，中国、印度、马来西亚等发展中国家市场上，仍有较高比例的涂料含铅。而家中因使用含铅涂料而产生的含铅灰尘则是儿童铅暴露的一个重要途径。除此以外，在一些电子垃圾拆解场地附近，儿童血铅含量也较高。这也正是因为电子产品如手机、电脑中本身含有重金属材料，当产品遭到废弃成为垃圾，它们就随之进入了环境。认识到了重金属的“生命周期”就会意识到重金属污染防治光靠把好排污关只是治标，从源头削减乃至淘汰重金属的使用方为治本。

此次出台的《重金属污染综合防治十二五规划》已经提出了“源头预防、过程阻断、清洁生产、末端治理”的全过程综合防控理念，生命周期的概念初见端倪。但该规划能否溯及问题的真正“源头”，即着手控制对重金属的日益增长的需求，目前尚不明朗。堵需求的一个重要途径，就是对重金属的下游应用进行限制和规管，对其中一些应用进行替代乃至强制

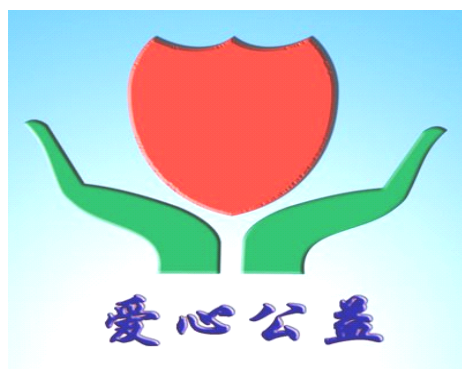
淘汰。

事实上，对重金属的下游应用进行限制并不是新鲜招数，世界很多国家都有所采用，例如，淘汰汽油中的铅、限制涂料中的铅、乃至禁止在电子产品中使用铅、镉、汞、六价铬等一系列重金属等。北欧国家丹麦更是通过了全面限制铅在多种产品中应用的法案。除此以外，提高重金属材料的回收利用率，也可以达到减少需求的目的。我国早已经对汽油中的铅采取了行动，那么在当下面对重金属污染这个巨大的挑战时，能否在源头控制的道路上更进一步？毕竟，比起斥巨资堵烟囱，甚至花几年、几十年时间去修复受污染的土地来说，堵住源头的输入不失为一种更经济且具有长远影响的明智之举。（本文来源：绿色和平官网

<http://www.greenpeace.org/china/news/commentaries/blog/33653>）

~~联盟园地~~

曲靖师范学院大学生爱心协会



曲靖师范学院大学生爱心协会成立于2003年9月。是一个由热衷于爱心、公益事业的在校大学生自发、自愿组织而成的非盈利团体。协会设个人会员，会长一名，顾问一名，副会长两名，最高权力机构为会员代表大会。爱心协会自建会以来就本着“用爱温暖彼此，你我携手同行”的宗旨，着手爱心事业。至今，爱心协会已经与“曲靖市特殊教育学校”、“夕阳红老年中心”、“曲靖广电”、“曲靖天文台”、“下西山敬老院”以及曲靖市内众小学建立了良好的合作关系。除组织爱心活动外，爱心协会还参与发起曲靖市绿地图的绘制以及校内各种环保活动。

爱心家人追爱之旅

● 心绘绿地图：

绿地图，又称“绿色生活地图”。是一种建造绿色生活社区的理念，通过观摩与实地考察，把身边存在的环境问题（好或不好的）用一种国际通用的标符表示在地图上，用比较直观的方法发现身边存在的环境问题并给予解决。从上学期开始，爱心协会就和珠江源环保协会、经年志愿者服务协会等各家兄弟协会共同发起曲

靖地区的绿地图项目。开始了长达一年的绿地图考察活动，参加曲靖地区第一期绿地图绘制的爱心协会人就有三十余名。本学期，爱心协会又有16名新干事参加了绿地图项目推广的



培训，并获推广证书。至今，爱心协会参与绿地图项目的会员和干事共有 50 余名，在与其他几家兄弟协会的共同努力下成功绘制并上传了曲靖市地区的第一幅绿地图，该副绿地图也是真个大西南地区的第三幅绿地图。

● 关爱特殊孩子，手牵宴官屯

在这样一个美丽的地方，生存着一群特别的孩子。按照他们的年龄来说，他们应该背上心爱的书包，跑着、跳着，去上学。他们应该与同伴们一起嬉闹，应该为这个世界的阳光明媚而感到开心。可在这个特殊的地方，他们仿佛丧失了他们应有的欢乐，她们只能在这里，彼此安抚着。他们有的看不见、有的听不见、有的手脚不听使唤、有的，甚至这一辈子永远也不可能拥有常人一样的智商了，可是，他们却始终乐观的学习着。爱心协会走进特殊学校，与那些特殊的孩子们在一起，给他们的心灵送去一些安抚，分享我们的快乐给他们，让他们知道，这个世界依然存在美丽缤纷的色彩。



宴官屯坐落在曲靖市的一个小山间，这里风景优美，更重要的是在这里生活着一群可爱的孩子，他们艰苦的，努力着自己的读书梦。家人们不仅是带去知识，更是激发孩子们对外面世界的向往。更为重要的是，我们自己学到了很多，感受到淳朴的民风 and 真挚的情谊。我们给孩子们影响最多的，应该是带给他们外在世界对他们的关注与问候。范校长说，我们今天的举动，孩子们一辈子都不会忘记的。应该是这样的，我们应该可以为他们开启了窗子，籍此焕发他们对外面世界的向往。

这才是“爱心家人们”行动真正的意义。还有一层，就是我们这些“爱心家人们”所受到的教育。这对每个“爱心家人们”来说都是不同的。我们从来没如此深刻地认识到在这样偏远的农村，有那么多辛勤奉献的老师。

● 温馨敬老院

爱心协会的爱心家人总会找一点时间走进西山敬老院。每次，家人们总是很激动地谈着自己的想法，一次次准备着可以让老人感觉温馨的节目。



当爱心家人们看到敬老院的环境，大家有些感伤了，但他们仿佛更知道自己接下来该做些什么了。据悉，下西山敬老院目前总共住着 12 位老人，其中只有两位是有子女的，而其他的 10 位，均已是孤身一人。其中更有一位老人眼睛患白内障已经 40 年了，不敢想象，一位孤独的老人带着这样的病生活了 40 年，会是怎样的一种煎熬？

家人们每次都会与老人们轻声聊着家常，并用精心准备的文艺演出节目来抚慰老人们的寂寞。演出结束后，家人们继续与老人聊天，有的陪老人留在会议室，有的把老人带到院子里晒太阳，有的搀扶老人回到老人住处与其聊天，有的拿扫把给老人们打扫起了卫生。部分家人帮助管理员洗起了菜，也有部分家人帮老人揉起了肩膀。

每次相聚的时光都很短暂，但每次都是那么温馨。

~~低碳知识~~

日本福岛核泄露事故

2011 年 3 月 11 日，日本时间下午 2 点 46 分 23 秒，日本发生有记录以来最大规模的地震，震级达到 9 级。地震除了导致人员伤亡、引发海啸外，还带来重大的核泄漏危机。日本福岛第一核电站、茨城县 2 号核电厂相继出现冷却系统故障，宫城县女川核电站的辐射含量也一度超标。日本正同时陷入紧急状态和核电危机。首相菅直人形容，这是日本在二战后遭遇的最大危机。

我们知道现在世界上已经有 30 多个国家拥有 440 多座核电站，而且现在很多国家还在拟建接近 400 座核电站，加起来有近千座核电站，有些专家，尤其是欧洲专家就提出来，这种核泛滥是不是会引起以后的核失控，人类已经从石油的文明时代走向了核能时代，但是现在人类所发明的两种核技术都是严重威胁到人类本身，比如讲我们现在熟悉的核弹，就是一个军事上最大规模的杀伤性武器，而核电站本来是最清洁，最省钱，而且最安全，现在看起来也并非如此。所以法国的专家就认为，可能以后核电的研究，还有像现在法国以及欧盟和中国、美国，一起在研究的就是人造小太阳，也就是从现在的沸水堆转成压水堆，在从现在的核裂变形式转成核聚变形式，可能是人类未来核能发展的一个重大的目标。

一、辐射的概念

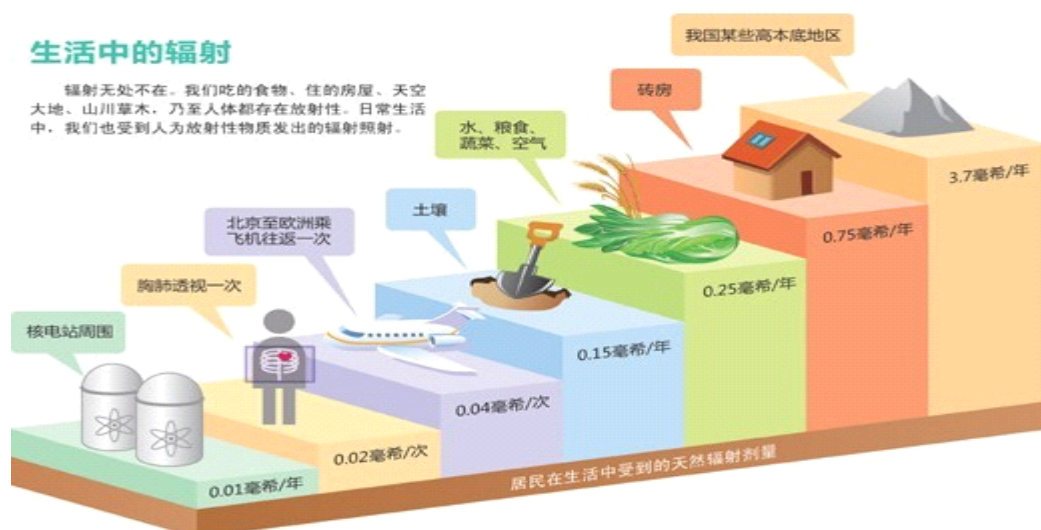
人类有史以来一直受着天然电离辐射源的照射，包括宇宙射线、地球放射性核素产生的辐射等。人类所受到的集体辐射剂量主要来自天然本底辐射和医疗。

目前，国际上普遍采用的辐射防护的三个原则：实践的正当性，防护水平的最优化和个人剂量限值。国际基本安全标准规定公众受照射的个人剂量限值为每年 1 毫希沃特，而受职

业照射的个人剂量限值为每年 20 毫希沃特。希沃特是辐射剂量的一种单位，记作 Sv。它代表了受到电离辐射照射的个人的剂量当量，反映各种射线或粒子被吸收后引起的生物效应强弱的辐射量。希沃特是个非常大的单位，因此通常使用毫希沃特 (mSv)， $1\text{mSv}=0.001\text{Sv}$ 。此外还有微希沃特 (μSv)， $1\mu\text{Sv}=0.001\text{mSv}$ 。

二、各种剂量核辐射对人体健康的危害

- 1、一次小于 100 毫希沃特的辐射，临床上观测不到任何变化，视为对人体无影响。
- 2、一次 1000—2000 毫希沃特，可能会引发轻度急性放射病，能够治愈。
- 3、日常生活中，我们坐 10 小时飞机，相当于接受 0.03 毫希沃特辐射。
- 4、一天抽一包烟，一年下来受到的剂量在 0.5—1 毫希沃特。
- 5、规定职业人员的年剂量最高限值为 20 毫希沃特，公众的年剂量最高限值为 1 毫希沃特。
- 6、一次性遭受 4000 毫希沃特可能会致死。



三、核应急响应

核应急是针对核电站可能发生的核事故，进行控制、缓解、减轻核事故后果而采取的紧急行动，所有核电国家都设有核应急机构。中国是国际原子能机构成员国，同时也是“核应急国际公约”及“核安全公约”的缔约国，承担着相应的国际义务。

目前，我国为了应付万一发生的核事故，最大限度地控制和减轻事故的危害，保护公众，保护环境，在中央、省市、核电厂建立了应急组织，制定核应急计划，并做好应急准备。核电站建成后，在核原料进站之前，至少要进行两次应急演练。一旦核危机来袭，各级核应急中心都会有指令，政府会迅速通过媒体，进行应对部署。

四、核电站事故后防辐射措施

1、远离放射源。远离放射源是最好的防护办法。公众应迅速采取必要的自我防护措施，例如可以选用就近的建筑物，关闭门窗，并根据地方政府的安排实施有序撤离。核事故发生时，切记不能迎着风跑，应尽量往风向的侧面躲。

2、放射性的粉尘和水蒸气在大气中随着气流传播，可以到达很远的地方，尤其是进入

平流层。当年切尔诺贝利的放射性云层传播到了瑞典，最远达到了 2000 公里。粉尘和水蒸气剂量不会致命，但是会诱发癌症，基因变异，生殖畸形等问题。

3、放射性粉尘和水蒸气落到地面，通常是夹在雨水之中。所以，在下雨天，绝对不要淋雨，尽量避免直接沾染雨水。并且要密切注意新闻，包括核污染方面的新闻及天气预报。

4、尽量避免裸露的身体表面直接接触放射性粉尘和水蒸气，尤其是口腔和嘴巴。在放射性尘土和水蒸气污染期间，多穿衣服出门，戴口罩、帽子、手套，尽量减少裸露身体表面。若怀疑身体表面有放射性污染，采用洗澡和更换衣服的方法减少放射性污染。

5、核辐射突发事件发生后，人有可能摄入放射性碘，并集中在甲状腺内，使器官受到较大剂量照射。服用稳定性碘片，能阻断 90%放射性碘在甲状腺内沉积。但是，碘片的服用要根据政府的指示，只有政府在评估事故状态以后才能决定是否需要服用碘片。不能仅凭个人主观臆断或恐惧而擅自服用。此外，食物与水，要确定无污染才能摄入。

6、出现核辐射事故时，要注意心态平稳，千万不要惶恐不安。公众必须尽可能获取可信的突发事件信息，了解政府部门的决定、通知。应通过各种手段保持与地方政府信息沟通，切不可轻信谣言与小道消息。

7、污染期结束后，可以做一个放射性检查。

从经济大国到环保大国

——与生活密不可分的日本环保

日本是当今世界的经济大国，同时也是一个环保大国。与许多国家特别是发展中国家随处可见而又惊心触目的污染和公害环境成为鲜明对照的是，日本的青山绿水、碧海蓝天，与它取得的经济成就一样，受到世人的称赞。

很多到日本观光的人都会对它整洁干净的城市环境、可以直接饮用的自来水以及放心享用的生鲜料理留下深刻的印象。但是，如今空气新鲜、水流清澈、森林遍布的日本，在 40 多年前的经济高速发展时期，却完全是另外一副样子。在环境保护和治理上，日本也曾走过一段很长的弯路，经历过惨痛的教训。对此有人说，日本的环境是从此起彼伏、震惊世界的污染公害中抢救出来的，日本足足花了二十年时间的努力才得以重见碧海蓝天。

战后重经济轻环保 曾是世界最脏海湾

二战后，日本集中力量优先发展化学工业，一时间日本各地工厂林立、烟雾蒙蒙，大气和水环境因工厂排出的工业废物、有毒的废气、废水开始迅速恶化。由于一味偏重发展经济，而缺乏环保意识和有效的环境管理制度措施，伴随经济的高速增长和起飞，日本的环境可以说是每况愈下、声名狼藉。

在那段时期，日本的濑户内海成为著名的“死海”，东京湾被称为“世界上最脏的海湾”，赤潮频频泛滥，海中的鱼类和贝类大量死亡，海边臭气熏天，从东京湾打捞上来的各种海产

品体内积蓄了大量的有害化学成分，根本无法食用。日本四大工业城市之一的北九州市，在上世纪 60 年代的经济崛起期间，出现了前所未有的公害问题，是日本空气污染最厉害的地市，曾被称作日本的“七色烟之城”。1969 年，在洞海湾周边的城山地区，空气中的粉尘量达到日本第一，并首次发布了烟尘警报，许多人因为严重的空气污染而患上哮喘病，工业废水大量流入洞海湾，水中连大肠杆菌都无法存活。同时，日本各地不断出现鳍长在身体一侧的鱼、两个头的小猫，还有畸形的初生婴儿等。

尤其严重的是，20 世纪世界八大环境公害事件竟有一半发生在这一时期的日本：镉中毒造成的痛痛病事件、甲基汞中毒造成的水俣病事件、受到多氯联苯污染的米糠油事件，以及化工厂排放废气引发的四日市哮喘病事件，其中的痛痛病、水俣病这两种因环境恶化而出现的公害病曾经一度令世界震惊。日本民众的健康受到巨大威胁，日本社会由此深切地认识到环境问题的重要性。

民众环保意识觉醒 节能观念深入人心

日本民众日益高涨的反污染浪潮，加之一些有识之士的积极奔走和呼吁，终于促使日本政府开始正视发展经济和保护环境的关系。1967 年，日本国会制定了公害对策基本法，对大气和水质标准等做出了规定；1971 年，日本成立了国家环境厅，开始从立法层面以国家行政力量全面推进公害治理；1973 年，第一次石油危机后更加快了节能和污染治理的步伐。

经过几十年的努力，日本的工业污染得到全面控制。日本的下水道——濑户内海和琵琶湖的水质均已显著好转，大多数城市的空气质量不逊于我国大多数的度假区。

到上世纪 80 年代末期，在总共花费了大约 7000 亿日元(1 万日元约合 600 元人民币)巨资进行环境治理后，北九州市才重新看到碧海蓝天。现在的东京湾经过四五十年的治理，生态系统也终于渐渐恢复了正常，不过鱼类和贝类的种类和数量还是大不如前。

比起环保法制建设的不断完善和环境治理的显著成效，应该说，日本在培养公民环境意识和环保习惯方面的成果更为重要。现在，环保、节能的观念和诸多措施已经深深渗透到日本民众的日常生活当中，两者密不可分又相得益彰。

生活垃圾分类细致 从小培养环保习惯

有人说，主动而自觉地保护环境，已经成为日本公众的习惯，最突出的表现莫过于民众对各种生活垃圾进行分类的重视程度。记者对此深有同感，在日本，居民的生活垃圾一般都要经过细致的分类，再拿出家中进行处理。

在每栋公寓楼的一层都有一个专门的垃圾间，里面整整齐齐地摆放着八九个大号塑料桶，分别贴着“食品垃圾”、“可燃垃圾”和“不可燃垃圾”的标签，垃圾间中还有几个大塑料筐，分别用来盛放图书报纸、饮料瓶、玻璃瓶、易拉罐等可以回收再利用的垃圾，另外，还有一个专门的小筐供住户将废旧电池这类的有害垃圾放在里边。公寓管理员在一周五天的工作中，最重要的事情就是整理这些垃圾，再按照固定的日子把不同的垃圾搬到楼外街边的指定位置，由社区垃圾清扫所的垃圾车统一运走处理。没有管理员的独门独户的居民，则要严格遵守各类垃圾的清运时间，自己把分类后的垃圾送到路边的指定堆放位置。

对于生活中的大件垃圾，如沙发、柜子或冰箱等电器，则需住户事先到垃圾清扫所或商场、便利店去买不同数额的专门的处理券，贴到这些大件垃圾上，并与垃圾清扫所联系约定回收的时间，否则是不允许随便搬到路边的。有的住户还会将不用的家具摆在自家门前一个不妨碍通行的角落，标明可以由路人自由取用，如果没人搬走，再去按大件垃圾处置。可以说，在日本的各个地铁电车车站、大小商店、公路休息站，只要是设置了垃圾箱的，就一定是按不同种类和目的进行分类的，但在街道的大多地方却很少有垃圾箱，于是便有相当多的人会把外出时的垃圾带回自己的家，再分类处理。

日本民众对垃圾分类的这种认真态度还体现在向儿童进行教育和引导上。日本的小学校都会实行很严格的垃圾分类，还经常让孩子们收集家中的易拉罐交到学校，一来可以用作孩子们课外活动的经费，更能够让孩子从小就养成环保节能的好习惯。

环保购物袋成为时尚 饭店就餐“自带筷子”

日本民众积极主动地参与环境保护和节约能源的另一个表现，就是日本正在兴起的用环保购物袋取代塑料袋的热潮。据报道，日本计划到 2010 年将塑料袋的使用数量减少一半，积极鼓励和倡导人们使用绿色环保、可再生利用的购物袋。日本已经有不少商家在顾客购物时，不再提供免费的塑料袋，更多的商店也在预告将在不久之后加收购物塑料袋的费用。很多市民团体介绍、教授制作携带方便、耐用而且美观的环保购物袋的方法，许多企业开发生产了大量的环保购物袋，有的公司还拿这种环保购物袋作为形象宣传的礼品或赠品。总之，用绿色环保购物袋取代塑料袋，在日本不仅是一个潮流，甚至还成为一种时尚。

日本民众在日常生活中注重环保、节能的例子还有很多很多。如使用节水水龙头、卫生洁具，用洗澡水洗衣服再冲厕所，普及节能照明工具，选择购买远远高于一般节能标准的家用电器和省油高效的汽车，推广饭店就餐使用消毒筷子或“自带筷子”，以及开发环保住宅、提倡环保旅游等等。可以说，日本人的节能、环保观念早已涵盖和深入到了他们生活中的方方面面，日本人的 MOTTAINAI——“浪费可惜”的信条和节约模式不仅在日本一国，而且已经在全球环境持续恶化背景下，产生了很大的国际影响。

不断出台环保立法环保 推动企业创新

可以说，日本民众业已根深蒂固的环保、节能观念，既是日本政府部门积极引导和鼓励的成果，同时也是推进政府和企业不断地出台新的法律、政策和提升环保科技的巨大动力。

迄今为止，日本政府已经颁布了推进建立循环型社会基本法、有效利用资源促进法、建设再利用法、容器再利用法等七项法律，建立了世界领先的政、企、民三方密切结合的节能环保体系。同时，夏普、东芝、松下等大公司也都根据自己的环境理念制定了中长期目标和实现垃圾、二氧化碳零排放、资源 100%循环利用的达标时间表，并落实到具体产品上，而民众则从对政府、企业监督和自己身体力行两方面推动环保。

虽然说，日本在环保节能方面的努力仍远未停止。但日本国民深刻的环保节能意识，政府不断完善的相关法制和政策，以及企业持续创新、提高科技水平等各方面密切结合和相互促进，这样的经验的确值得其他国家借鉴。（本文来源：法制日报 驻东京记者林忠）

~~心语志愿~~

“轻轻一个动作，行动改变世界”

云南大学 王璐

编者语：这是云南大学志愿者王璐同学写的一篇简短的**寒假低碳反哺行动**报告，“轻轻一个动作，行动改变世界”！希望我们的大学生能够利用寒暑假的空余时间去做一些力所能及的好事情，做的事情大小没关系，主要在于你的行动。她的行动也许会给你一些勇气或答案吧。



2010年1月20日—2月21日，每天早上我都去新区广场跑步，捡拾垃圾，由于过年广场上人员稀少，垃圾相对较少，但依然处处可见，像一些饭盒、塑料袋之类的，尤其是一些烟花炮竹的残骸、纸盒等等。每天早上绕着广场跑完，环境就焕然一新了，很有成就感的。

以前一直觉得一个人的力量很渺小，但现在看来，只要坚持做下去，行动改变世界。

环保是一个长久的工作，不只是一个活动而已，环境需要的是可持续。

从放假回来，我就写了一份策划传给我的同学看，动员他们一起进行志愿者的环境保护活动，并带领他们的弟弟妹妹一起，让环保从我做起，从小做起，从现在做起。

2月14日那天，我本来策划好和同学们一起去人民广场，进行广场垃圾清洁的宣传动员活动。但因前一天下了一场雪，天气很冷，广场上白茫茫一片，远远看去看不清哪里有垃圾。除了垃圾之外，广场上多了许多涂鸦印刷广告，像办证电话；亭柱上贴了很多垃圾广告，严重影响环境状况。

我们在广场走了一圈，发现垃圾与半年前相比少了许多。究其原因，我发现广场上多立了一个“人民广场游览须知”牌子（如图），写着：为了保持广场安静、整洁、优美的环境，请文明游玩，不要乱扔烟头、纸果皮等，不要随地吐痰；自觉养成保护环境的良好习惯，爱惜身边和脚下的一草一木，不践踏草坪、踩折枝叶、采摘花果，摇曳、攀登树木。这个牌子在之前并没有，相信看到的人不论大人小孩都会有所加深环保的意识吧！在清洁过程中，我们发现城市专用环卫车会经常定点清理垃圾，使街边环境得到及时的美化。但同时也存在许多问题：

1、垃圾箱的分类标志根本不起作用，人们扔垃圾时不会注意到，甚至不了解可回收和不可回收究竟指的是什么。



2、广场中的垃圾桶比较少，很少人会为了找垃圾桶跑一段长路。

3、人们环保意识薄弱，随手乱扔当做理所当然，认为“会有清洁工来打扫的”。

对于这些现状，我有以下建议：

1、提高国民素质，尤其要从儿童做起，加强环境教育，从小就养成良好的环保意识和习惯。

2、加大宣传力度，比如，在广场多树立环保宣传标示。

3、广场工作人员及时制止随意乱丢乱涂现象，严重者可对其罚款。

4、增加垃圾桶数量，并有详细的分类回收说明，哪些可回收哪些不可回收。

由于2月14刚好是情人节，我们清洁广场活动结束了之后，就参加了星火义工组织的义卖玫瑰的活动。在卖玫瑰的过程中，边走边捡垃圾边卖玫瑰，宣传了环保意识也奉献了爱心。希望可以坚持环保，直到世界不需要环保的那一天。

--公告栏--

◆地球日活动：今年的世界地球日主题确定为“倡导绿色消费、支持绿色生产、共建绿色家园”。为共建绿色家园，在第四十二个“世界地球日”到来之际，一株树志愿者联盟计划联合云南高校环保社团开展世界地球日主题宣传活动。

◆社团骨干培训：2011年4月-6月期间，一株树志愿者联盟将联合北斗星志愿文化传播中心共同为云南高校社团负责人开展领导力提升的相关培训，届时欢迎理事社团们积极参与。

◆反哺行动志愿者：一株树志愿者联盟长期在假期开展云南农村下乡支农支教系列活动，我们通过招募项目点本地大学生为主的志愿者参与到项目点农村的支农扶贫、文化保护、助学支教、帮孤助残、环保宣传等社会公益服务项目，回报家乡父老乡亲。更多有关返乡反哺行动详情可查看我们的专属博客 <http://blog.sina.com.cn/daxueshengfanbuxingdong>

◆低碳乡村活动：一株树志愿者联盟在2011年3月-2011年4月招募参与过低碳乡村（关注农村教育、农村能源和农村社区发展）培训的志愿者前往项目点开展相关志愿服务活动。

活动地点：丽江拉市海湿地的农村社区和农村小学

主编：陆杨芑子

责任编辑：廖思难

审签：刘俐波

报送：共青团云南省委 云南省环保宣传教育中心

发送：国际、全国、地区性环境组织和云南各高校环保公益社团、环境组织

抄送：全国、云南各领域公益组织

（网络传输）